D1222
MASSEUR / MASSEUSE BIEN-ÊTRE

Autres emplois décrits

• Praticien / Praticienne en massage bien-être

Définition

Le massage bien-être est un accompagnement personnalisé, par le toucher, utilisant un ensemble de techniques manuelles.

- Met en œuvre une séance de massage bien-être
- Favorise, entretient et optimise le bien-être global de la personne
- Propose une diversité de massages bien-être
- Adapte le massage bien-être aux attentes et besoins du client
- Gère et développe son activité professionnelle

Accès à l'emploi

Cet emploi est accessible avec 200 heures de formation et 100 heures de pratique d'apprentissage supervisé.
La formation aux gestes professionnels est réalisée exclusivement en présentiel, dans les conditions de la pratique professionnelle.
L'évaluation finale d'un cycle professionnalisant est soumise à un jury et comporte une mise en situation dans les conditions de la pratique professionnelle.

Compétences

Savoir-faire

Soin	**Aménager un lieu de massage adapté au client et conforme à la déontologie** **Conduire un entretien d'accueil préparatoire à la séance de massage bien-être** **Maîtriser le toucher massage et ses techniques** **Construire et mettre en oeuvre une séance de massage bien-être adaptée aux besoins du client** **Adapter les techniques de massage à l'anatomie de la personne** Identifier les besoins du client et les précautions ou contre-indications au massage Réaliser des soins d'hygiène corporelle, de confort et de prévention
Communication	Faire preuve de maitrise de soi, savoir réguler ses impulsions et réactions émotionnelles
Pilotage et maîtrise des coûts	Assurer la gestion administrative et financière d'une activité
Animation	Concevoir et animer des activités de détente ou de loisirs
Développement commercial	Développer et fidéliser la relation client

Conseil, Transmission	Proposer des conseils en matière de bien-être et d'hygiène de vie

Savoir-être professionnels

	Avoir le sens du service **Être à l'écoute, faire preuve d'empathie** **Faire preuve d'autonomie** **Faire preuve de rigueur et de précision**

Savoirs

Domaines d'expertise	Anatomie humaine Physiologie humaine
Normes et procédés	Réglementation associée aux conditions de son exercice professionnel
Techniques professionnelles	Techniques de massage bien-être

Contextes de travail

Conditions de travail et risques professionnels	Activités de motricité fine (dextérité…) Polyactivité Station debout prolongée
Publics spécifiques	Clientèle d'entreprises Particuliers Personnes âgées Personnes en situation de handicap Personnes médicalisées
Statut d'emploi	Travailleur indépendant

© Copyright 2024 France Travail - Reproduction et diffusion interdites sans l'accord de France Travail