

“ TOUCHER LA CONFIANCE ”

1er COLLOQUE PROFESSIONNEL DU **MASSAGE-BIEN-ÊTRE**

JEUDI 26 et VENDREDI 27 MARS 2015

PARIS 16e - Jardin d’Acclimatation



FFMBe
Fédération Française de Massages-Bien-être

www.colloqueffmbe.com

Welcome

1er COLLOQUE PROFESSIONNEL DU **MASSAGE-BIEN-ÊTRE**

Légitimer la bienveillance

Dans le milieu professionnel, lorsqu'on ne priorise pas le bien-être et ses corollaires, on constate que l'empressement, l'urgence perpétuelle, le décentrage s'incrustent de façon systématique. Si l'entreprise ne sacralise pas la bienveillance, elle ne résiste pas au chaudron de nos gentilles névroses qui, par dépit, vont jusqu'à nous faire préférer le sens contraire de la bonne marche.

Plus intimement, il en va de même : lorsque nos conflits intérieurs ne trouvent pas de résolutions, notre Soi peine à tracer le juste chemin. Nos relations en pâtissent, devenant complexes lorsqu'elles promettaient d'être simples.

Dans le corps social, comme dans le corps physique, si une force ne vient pas soutenir notre conviction d'un droit à l'épanouissement, quelle sera alors la place laissée au bien-être ? L'ambition de ce colloque est d'apporter des arguments pour légitimer la bienveillance : la rendre reine, première, source de la kyrielle de trésors qui découlent naturellement d'elle.

La confiance est un risque indispensable. Elle est liée à la nature même de l'existence humaine, à son extrême vulnérabilité, au fait que nous ne sommes jamais complètement indépendants des autres, même lorsque nous avons la possibilité d'atteindre un certain degré d'autonomie. Ne pas prendre le risque de la confiance nous expose à l'altérophobie, à l'isolement, ou nous plonge dans la peur, la déraison, la paranoïa, la guerre.

Le massage bien-être est un outil – une relation – pour restaurer la confiance en soi lorsqu'elle est abîmée. Plus en profondeur, il consolide notre sécurité intérieure. Il contribue à nous apprivoiser mutuellement. Le praticien devient alors l'artisan qui redonne la place à l'humanisme lové en nous.

Manuel Gastambide
Coordinateur du Colloque

Fédération Française de Massages-Bien-être

FFMBE
Fédération Française de Massage-Bien-Etre
4 Place Louis Armand - Tour de l'Horloge - 75603 PARIS cedex 12
Tél. 01 72 76 26 56 - Fax 01 72 76 25 99 - www.ffmbe.fr

8 h 30 > 9 h 15
Accueil des participants à l'entrée du jardin d'acclimatation.
Café d'accueil.

9 h 30
Présentation des enjeux et thèmes du colloque.
Discours d'ouverture de **Samir Saliba**, Président de la FFMBE.

10 h 00
Définitions des concepts
Conférence-spectacle
Aboudé Adhami pose les jalons de notre débat. Nos émotions sont invitées à participer à la réflexion par l'intimité de son intervention, en équilibre entre vulnérabilité et confiance.

11 h 00 > 11 h 20
Pause

Etablir et renforcer la sécurité intérieure

11 h 30
Conférence
La sécurité intérieure, plus profonde et plus corporelle encore que la confiance en soi, se lit dans nos corps, jusqu'au niveau organique.
Miriam Gablier nous explique comment le psychopéristaltisme intestinal, influencé par le massage bien-être, révèle et parle de notre sécurité intérieure. L'instauration de cet état de paix sera la condition nécessaire à toute évolution personnelle.

12 h 30 – 14 h 00
Pause déjeuner (déjeuner libre)



Samir Saliba

Samir Saliba, président de la Fédération Française de Massage-Bien-Etre, est passionné par l'art du toucher et son intérêt au profit du mieux-être de toute personne sans distinction. Acteur conscient et engagé pour faire reconnaitre tous les bienfaits de cette activité préventive au service de notre société. Très tôt, l'esprit et les sensations éprouvés dans sa pratique des arts martiaux lui ont fait vivre pleinement la conscience du corps. Dès lors, ses choix ont été orientés dans une voie d'harmonisation du corps et de l'esprit.

Aboudé Adhami

Professeur de psychologie clinique à l'université Léonard de Vinci de Bruxelles, psychothérapeute, sexothérapeute, conteur.

Miriam Gablier

Miriam Gablier, journaliste, est co-auteur de « Le bonheur est dans le corps » avec le Dr Olivier Chambon, et de « La Psychologie Biodynamique » avec François Lewin. Elle a été psychothérapeute et présidente de l'Association Professionnelle de Psychologie Biodynamique. Dans son travail journalistique, elle focalise sont intérêt sur la relation entre le corps et l'esprit au travers de ses investigations sur les nouvelles visions de la science, les approches intégratives et les pratiques ancestrales.

Thierry Cormier

Thierry Cormier, expert en cinéma, dirige son regard d'analyste vers l'invisible ; les séquences cinématographiques prennent alors un sens qui, d'abord, nous avait curieusement échappé. Le cinéma s'adressant autant à notre subconscient qu'à notre conscience, Thierry Cormier saisit l'instant et met en perspective les différents procédés qui permettent à la magie d'opérer. Un régal pour comprendre l'imaginaire.

Zahoua Belgaïd

Zahoua Belgaïd est psychologue et psychothérapeute dans un Centre Médico-Psychologique pour enfants. Son travail l'a conduit à s'intéresser au Sensitive Gestalt Massage dont elle se sert des principes pour enrichir son approche professionnelle.

Manuel Gastambide

Manuel Gastambide, sociologue, relaxologue et somatothérapeute, coordonne l'ensemble du colloque et l'enchaînement des quatre thématiques de recherche. Directeur de l'Ecole du Massage Intuitif, il entame une étude collaborative franco-argentine sur l'héritage reichien dans les disciplines corporelles de bien-être, de développement personnel et de psychothérapie actuellement représentées sur le continent sud-américain.

Christian Hiéronimus

Créateur de la formation « un toucher créatif® », il est spécialiste en relations humaines. Il nous invite à un toucher relationnel, susceptible de restituer au corps sa musicalité, sa souveraineté et son élan créatif, mais aussi de mettre des mots sur cet ensemble de sensations, de ressentis et de non-dits qui flottent dans l'air dès que deux êtres sont en relation. Il est l'auteur de quatre ouvrages dont « Le toucher, un art de la relation » et « Un toucher psycho-relationnel ». Pour lui, « Chaque toucher donné se doit de l'être avec la même intensité que celle du chercheur qui expérimente, propose, efface, remet en question ses acquis et s'interdit toutes conclusions ».

Christophe Cannaud

Il est professeur de Hatha-Yoga et de méditation, naturopathe, directeur du Collège de Naturopathie Rénovée André LAFON et co-fondateur de l'association humanitaire « Naturopathes Sans Frontières ». Il partage sa vie professionnelle entre la France et le Nord-Thaïlande où il s'occupe de la « maison des enfants, Bann-dek », lieu où l'on peut séjourner pour apprendre, aider et apprendre à aider.

14 h 00

Table ronde

Thierry Cormier présente une première approche cinématographique : comment le cinéma parle-t-il de l'angoisse.

Zahoua Belgaïd, Manuel Gastambide : confirmation de l'existence, relaxation, toucher, massage bien-être... ces expériences corporelles qui fabriquent de la sécurité intime.

Conférence

Christian Hiéronimus, pour éveiller notre conscience des rapports de l'être humain au toucher, un sens fondamental à sa construction psychique.

15 h 30 > 16 h 00

Pause

Faire confiance au massage bien-être

16 h 00

Table ronde

Autour de **Christophe Cannaud**, **Laurence Monce** nous accompagne dans l'univers de la médecine quantique, **Daniel Kieffer** fait le point sur les apports du massage bien-être pour activer la vitalité, dans la logique naturopathique. **Socorro Rocha** nous rapporte des témoignages étonnants depuis le Mexique où elle dirige l'une des plus grandes écoles de massages et naturopathie, concernant les effets du massage maya sur des troubles comme Parkinson.

17 h 45 > 18 h 30

Rencontre

Le massage et le bien-être, des vecteurs d'humanité, d'ouverture et de paix : **Jean-Louis Abrassart, Ulla Bandelow, Claude Camilli, Joël Savatofski,** sont interrogés par **Guy Largier** (page 5).

Présentation de l'afterwork

et place à la fête (page 8).

Laurence Monce

Laurence Monce est naturopathe en Italie, où elle se spécialise dans la relation d'aide aux familles. Elle met à leur profit son expertise en management familial pour les accompagner dans les domaines de la communication et de la santé familiale (un livre sur le coaching des adolescents paraîtra aux éditions Dunod-Interéditions début 2015). Pour compléter sa connaissance de l'Homme, Laurence Monce s'intéresse à un autre champ du savoir humain : la physique quantique, jusqu'à la publication d'une thèse sur la « Physique quantique, médecine de demain ». Elle est aussi formatrice en massage bien-être et drainage lymphatique manuel quantique dont elle est la créatrice.

Daniel Kieffer

Daniel Kieffer est l'un des pionniers de la naturopathie en France, définissant cette discipline comme une synthèse des méthodes naturelles de santé, à vocation préventive, éducative et pédagogique. Universitaire (Lettres, Psychologie et Sciences de l'Education), il réussit à concilier ses savoirs et expériences diverses, en fondant en 1990 le Collège Européen de Naturopathie Traditionnelle Holistique. il est l'auteur de nombreux ouvrages dont « Naturopathie, la santé pour toujours », « Comment se régénérer pour bien vieillir ? », et « Régénération intestinale » dans lequel il montre l'importance de la précieuse flore intestinale et son lien avec la question du bien-être.

Socorro Rocha

Socorro Rocha est la directrice fondatrice de l'Escuela de Masaje y Terapias Alternativas, qu'elle a créée à Mexico il y a plus de 25 ans. L'enseignement du massage Maya dont elle est l'une des éminentes spécialistes mondiales, lui a permis de nombreux voyages à travers le monde. Médecine allopathique et traditionnelle travaillant en coopération au Mexique, Socorro Rocha est à l'initiative de nombreux projets avec le gouvernement, notamment sur le thème de la maladie de Parkinson. Les approches traditionnelle, naturelle et chamanique, associées aux voies plus « classiques », donnent des résultats étonnants que la science reconnaît de plus en plus. Son travail nourrit cette reconnaissance officielle des bienfaits des massages dans de nombreux troubles de santé, en collaboration intelligente avec la médecine officielle.

17 h 45 > 18 h 30 **Rencontre** *animée par* ***Guy Largier***.

Guy Largier, après une première carrière d'ingénieur, devient Masseur-Kinésithérapeute. Très vite, il apprend ce qu'est vraiment le massage, comme vecteur vers le bien-être et le chemin de la connaissance de soi, en suivant une formation de Somatothérapie. Il devient formateur auprès des kinésithérapeutes ; puis en 1990, il crée Form'action, école de Massage-bien-être de Réflexologie et de Somatotherapie. Cofondateur de la FFMBE, il a contribué à l'importance qu'a aujourd'hui notre fédération.

Jean-Louis Abrassart

Jean-Louis Abrassart, ancien élève à l'Ecole Centrale de Paris, il est l'un des pionniers du massage californien en France et publie en 1983 son premier livre « Massage californien ». S'enrichissant des apports de différentes techniques de thérapies psychocorporelles, Jean-Louis, crée le concept de Relation d'Aide par le Toucher® qui associe le corps et la parole. Il crée alors en 1988, une école qui en portera le nom, avant de devenir l'Ecole du Toucher Psychocorporel. Auteur de plusieurs livres, DVD et articles, il a siégé aux conseils d'administration de la Fédération Française de Somatothérapie et Somatopsychothérapie et de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse.

Ulla Bandelow

Ulla Bandelow, gestalt thérapeute, est formatrice depuis 1978 en Sensitive Gestalt Massage, auquel elle a imprimé sa conception spécifique, au sein de l'IFFP.

Claude Camilli

Claude Camilli, psychologue-analyste junguien, crée la méthode qui porte son nom et découvre dès 1956 le lien qui existe entre le toucher et la relation. Directeur de l'INFOMECA, il prodigue avec générosité les principes de son approche compatible avec la sophrologie, la somatothérapie et bien sûr le massage bien-être.

Joël Savatofski

Joël Savatofski, masseur-kinésithérapeute, lance en 1982 le cours «Corps-toucher-massage» à l'école d'infirmiers de Versailles et découvre alors la carence de toucher dans les soins. Il bâtit le concept de Toucher-massage, début d'une aventure qui permettra à plusieurs milliers de soignants d'acquérir cette nouvelle compétence au bénéfice des patients mais aussi des soignants eux-mêmes. Son engagement pour le métier de praticien en massage-bien-être depuis ce temps est à la hauteur de ses convictions. Il est notamment à l'initiative de la la création de la Fédération Française de Massage Bien-Etre, et l'auteur de plusieurs ouvrages qui ont largement contribué à démocratiser la pratique du massage.

VENDREDI 27 MARS 2015

Marie-José de Aguiar

Marie-José de Aguiar, gestalt-thérapeute, s'est formée à l'Ecole Parisienne de Gestalt, au Centre d'Intervention Gestaltiste de Montréal, puis auprès de Frank Ruelle (Center Somatic of Studies de New York). La dimension corporelle – par la danse notamment - en thérapie l'intéresse particulièrement. Le corps est, pour Marie José de Aguiar, « un espace de conscience qui par son ressenti, son mouvement, ses émotions nous permet d'accéder à notre propre langage, direct, précis et authentique ». Elle accompagne des adolescents en difficulté dans le cadre de l'association Thélémythe, et encadre des groupes de supervision. Dernier article paru, sur l'engagement dans la relation thérapeutique, «Pas de deux», in SFG, N° 45, décembre 2014.

Jean-Louis Abrassart

Présentation page 5.

Thierry Cormier

Présentation page 4.

8 h 30 > 8 h 45
Accueil des participants

Quand la confiance s'installe entre le praticien et son client

9 h 00
Conférence
Marie Josée de Aguiar explique par le prisme de la gestalt comment transfert et contre-transfert s'harmonisent avec la question de la confiance.

9 h 45
Conférence
Jean-Louis Abrassart explore l'éthique de la relation entre le praticien et son client et les marques qui permettent à la confiance de s'installer.

10 h 45 > 11 h 00
Pause

11 h 00 > 12 h 15
Conférence animée par Thierry Cormier, critique, expert en étude et recherche cinématographique : « Mise à nu : une cartographie cinématographique du toucher » à travers la mise en perspective de différentes séquences cinématographiques connues ou méconnues, pour voir l'envers de la défiance.

12 h 15 > 13 h 45
Pause déjeuner (déjeuner libre)

Des entreprises dignes de confiance

14 h 00

Certaines entreprises investissent la confiance – lui font confiance – pour décupler la puissance du collectif. Ces lieux de vie et de production au management différent et créatif peuvent nous inspirer dans bien des domaines. Soucieuses de l'épanouissement de leurs salariés, elles donnent du sens au bien-être des équipes.
Eclaircissement d'**Eric Monnoyer**, de **Marcel Ripka** et des dirigeants de **ChronoFlex**, l'un des pionniers français des démarches de coopération et de confiance en entreprise.



Synthèse et perspectives

15 h 45

« **Performing Shiatsu Dance** », avec **Barbara Aubry** et ses danseuses. Reconnaître nos gestes de confiance dans la danse et le massage.

16 h 00 > 16 h 45

Roger Daulin, vice-président de la FFMBE, tire les conclusions de nos avancées collectives. Une ouverture vers les défis qui s'offrent aux professionnels du bien-être.

Eric Monnoyer

Eric Monnoyer est économiste, psychologue et comédien. Plus axé sur le positif, la réussite et les bons côtés de la vie, que sur les problèmes à résoudre, il en fait très tôt son angle d'analyse, dans l'accompagnement de ses clients. Devenu naturellement spécialiste de l'épanouissement en entreprise, il a créé plusieurs concepts d'éco-management, notamment celui du Cycle Vertueux. Il voit le bien-être en entreprise comme une approche écologique globale nécessaire, considérant que «si l'individu ne prend pas toute sa place, il fragilise le cordon du vivant et de la créativité». Les récentes découvertes des neurosciences, de la psychologie positive ou encore du Flow confirmant largement les bénéfices, pour la performance de nos entreprises, de ces approches motivationnelles, Eric Monnoyer a adapté ces concepts aux nouveaux besoins de management de nos entreprises.

Marcel Ripka

Marcel Ripka, médecin du travail, ostéopathe, est impliqué dans la question de la santé au travail sous plusieurs de ses aspects. Il a choisi de se former au massage bien-être pour se doter d'une approche humaniste supplémentaire dans le cadre de son activité professionnelle.

Barbara Aubry

Barbara Anemone Aubry et ses partenaires : Véronique Roger Bauer, Christine Lamarque, Valérie Lambert, Sylvie Bouteilloux, Julie Pestourie, pour une entracte de performing shiatsu dance.

Roger Daulin

Roger Daulin, vice-président de la Fédération Française de Massage-Bien-Etre.

Jeudi 26 mars 2015
19 h 00 > 23 h 00

Cocktail dînatoire

à l'occasion des 10 ans de la Fédération Française de Massage Bien-être.

Soirée accompagnée d'un concert donné par **«Les Contre-Sujets».**



Fondé en 2011 par Samuel Rotsztejn, l'ensemble Les Contre-Sujets souhaite offrir au public des clefs d'écoute originales de la musique baroque. L'ensemble crée ainsi plusieurs formes de concert à géométrie variable, mêlant mise en scène et en espace, voix hors champ, musique contemporaine et autres surprises.

Fédération Française de Massages-Bien-être

FFMBE
Fédération Française de Massage-Bien-Etre

4 Place Louis Armand
Tour de l'Horloge
75603 PARIS CEDEX 12
Tél. 01 72 76 26 56
Fax 01 72 76 25 99

ffmbe.fr



Fondée en 2004, la Fédération française de Massages-Bien-être (FFMBE) rassemble des praticiens et des centres de formation agréés dans le but de soutenir la dynamique des massages-bien-être en France.

Elle entend mener une action structurante auprès des praticiens mais également, en amont, auprès des écoles de formation aux techniques de massages-bien-être.

Elle regroupe des professionnels dont le parcours de formation est validé et qui s'engagent à respecter expressément le code de déontologie du praticien de la FFMBE. S'appuyant sur la tradition de l'art ancestral du massage, la FFMBE s'inspire également de l'expertise internationale des enseignements et des pratiques des pionniers dans ce domaine.

Composition : lasolutionestici.com / Impression : cib-imprimes.com