

CATALOGUE KERANANDA

FORMATIONS PROFESSIONNELLES MASSAGES EN TOUCHER-PRÉSENCE®

Bretagne, Rennes
2023 - 2024



TABLE DES MATIÈRES

Présentation de Juliette Grollimund Depoorter	page 3
Présentation de KerAnanda	page 4
Pourquoi choisir KerAnanda ?	page 5
La pédagogie KerAnanda	page 6
Formations professionnelles et ateliers découverte	page 7
Financer sa formation en massages bien-être	page 8
La formation initiale agréée FFMBE		page 9
• Praticien massages bien-être en Toucher-Présence®	pages 10-11
Les formations continues au catalogue FFMBE		pages 12
• Massages assis bien-être	page 13
• Massages à l'huile du corps complet sur table	page 14
• Relaxation coréenne	page 15
• Massages & maternité	page 16
• Anim'Bébés	page 17
• Anim'Kids	page 18
• Toucher au cœur du soin	page 19
• Toucher, huiles végétales et essentielles	page 200
Les modules proposés en intra-hospitalier		pages 21-25
Le module Qualité de vie et bien-être au travail		pages 26-27
Les ateliers d'initiation		page 28
• Massages du bébé	page 29
• Massages en famille	page 30
• Massages en duo	page 31
• Massages en groupe	page 32



VOTRE FORMATRICE

Fondatrice de KerAnanda depuis 2008 et créatrice de la technique du Toucher-Présence®, je suis praticienne en massages bien-être depuis 2001 et formatrice certifiée en Toucher-massage® depuis 2008.

Initialement diplômée de l'Edhec puis d'un DESU à Paris VIII, j'ai rencontré le massage dès mes 15 ans via l'univers de la danse. Je me suis formée aux techniques du Toucher-Massage® auprès de Joël Savatofski et de son équipe (IFJS) puis j'ai enrichi ma pratique des enseignements de l'Ayurveda et la marmathérapie, du Toucher créatif® de Christian Hiéronimus, du Toucher de l'être®, de la Trame®, d'Access Bars® et de la Guidance informationnelle®.

Je suis praticienne agréée par la Fédération française de massages bien-être (FFMBE) depuis sa création en 2004 et par Ayurvéda en France depuis 2009.

KerAnanda a reçu également l'agrément FFMBE, au titre de centre de formation, pour former à exercer professionnellement sous la marque France Massage®.

Auteure, j'ai publié *Être zen pour mieux apprendre*, aux éditions Hatier et une nouvelle publication sera disponible chez Eyrolles en 2024. J'anime également un podcast disponible sur Spotify.

KERANANDA

L'aventure débute en 2008

Formée aux massages bien-être occidentaux (IFJS) et à l'ayurvéda, pratiquante de yoga, j'ai souhaité faire de KerAnanda littéralement un pont entre deux cultures... **Ker** pour évoquer le village, le **chez soi**, la maison en breton... et **Ananda**, la béatitude, la **joie de revenir à soi**, de faire l'expérience de sa propre énergie créatrice (Sanskrit : आनन्द).

J'ai créé KerAnanda en 2008, en portage salarial, après de longues années de vie à Paris, des voyages en Asie, j'étais alors installée en centre Bretagne. **Depuis 2013, je vous accueille à Rennes.**

Pendant près de 15 ans, j'ai fait partie de l'équipe pédagogique permanente de Joël Savatofski, créateur de l'IFJS où j'ai pu enseigner en Bretagne, Normandie, Pays de Loire, Ile de France et Bourgogne.

J'interviens régulièrement comme formatrice-facilitatrice pour différents organismes de formation professionnelle ainsi qu'au sein d'hôpitaux, d'écoles primaires et de centres de loisirs.



Fédération Française
de Massages Bien-être

KerAnanda
L'Art du Toucher-Présence®



Le corps en lumière

Pourquoi choisir KerAnanda ?



Des supports individuels
de suivi >>>



Un **carnet de pratiques** vous est remis pour chaque module vous permettant de suivre vos progrès, noter ce que vous voulez améliorer... Il m'est essentiel pour valider vos heures de pratiques !

Des journées de pratiques
encadrées sur le terrain >>>



Vos premières expériences en massages assis ont lieu à mes côtés. J'organise en partenariat des **journées d'événementiel** pour que vous viviez l'expérience grandeur nature sans être désorienté !

Des outils pour faciliter
et stimuler vos échanges >>>



Au sein du LMS, vous pourrez accéder tout au long de votre année de formation à un **forum modéré** visant à échanger entre apprenants, un chat avec des rv en ligne, des quizz...

Des ressources à consulter
(PDF, vidéo...) >>>



Pour chaque module, vous aurez accès à une documentation pédagogique, des vidéos de révision, des **apports complémentaires** à la formation consultables via le LMS.

Accompagnement personnalisé

Une analyse de pratiques
à la carte >>>

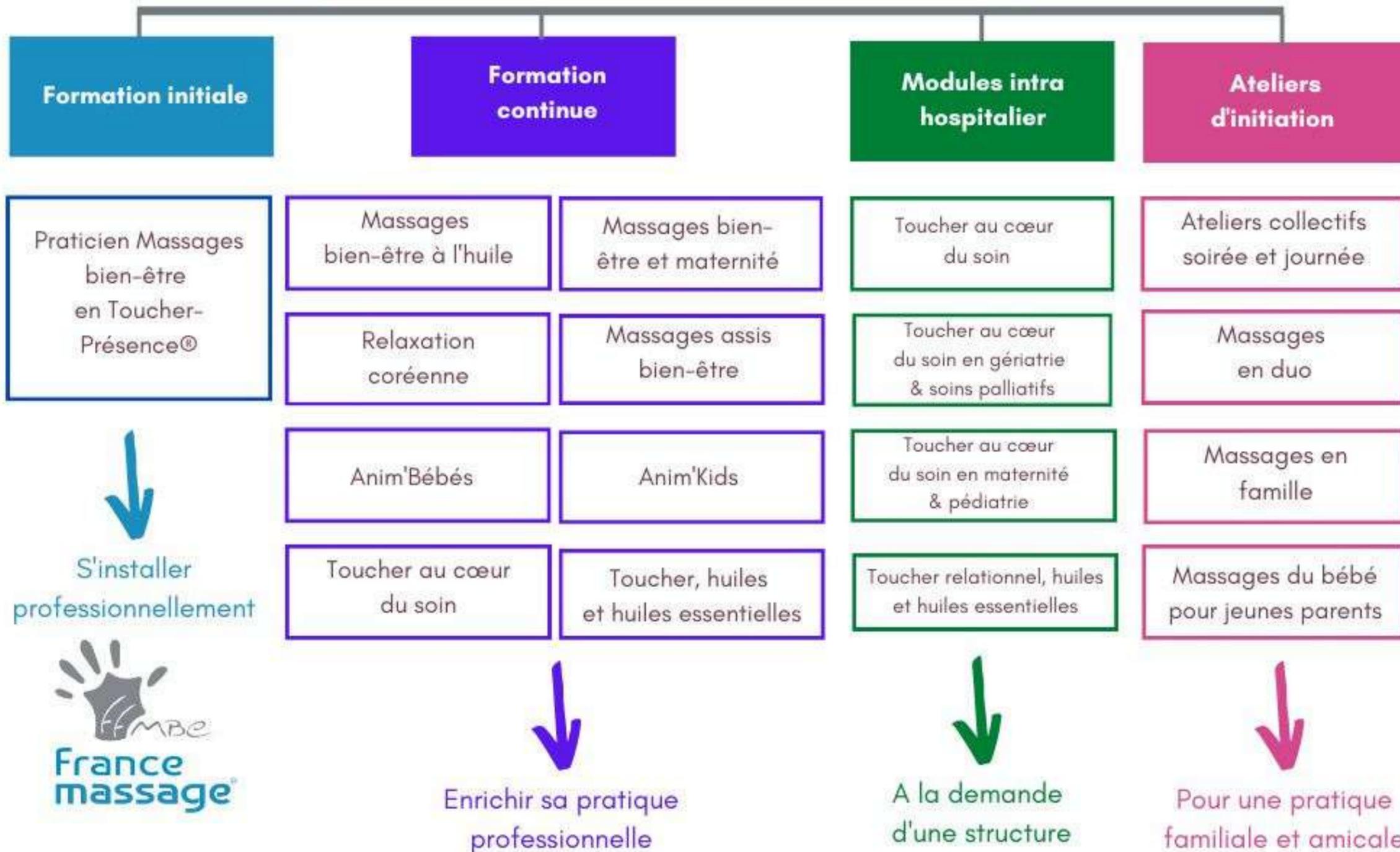


Au cours de votre exercice professionnel, à votre demande, vous pourrez mener, en séance individuelle ou sous forme de journée de travail en groupe un **travail de supervision**.

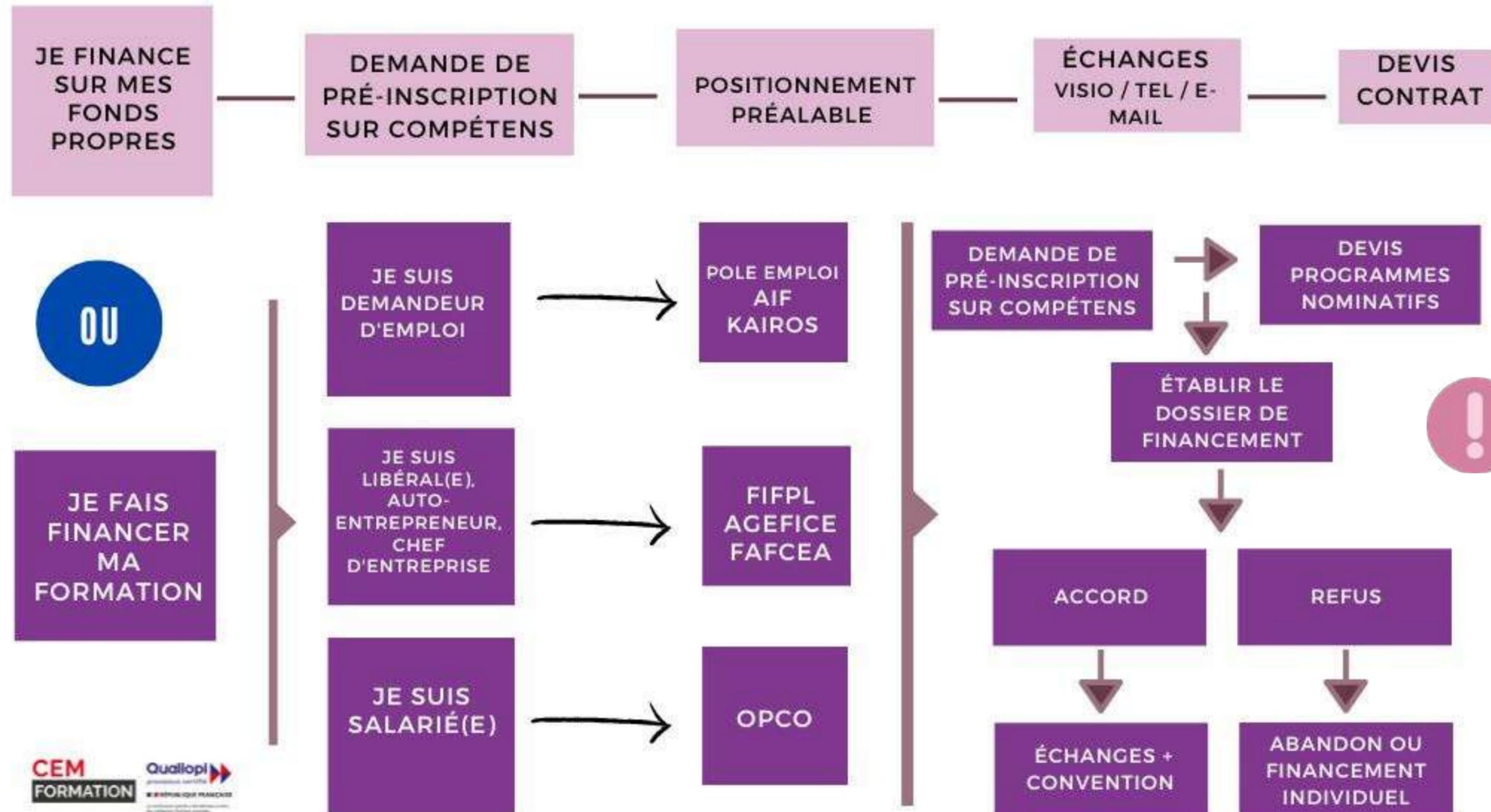
Un accompagnement
individuel de validation >>>



Tout votre parcours est jalonné d'étapes de **bilans individuels** : le positionnement en amont, l'enquête préalable, la séance individuelle de tutorat, des temps d'évaluation de pratiques, la validation finale...



FINANCER SA FORMATION MASSAGES BIEN-ÊTRE



! Pas de CPF à ce jour

LA FORMATION INITIALE AGRÉÉE FFMBE

Vous souhaitez exercer comme praticien en massages bien-être dans le cadre d'un projet de première installation professionnelle ou de reconversion ?

KerAnanda est un **centre de formation agréé Qualiopi et affilié à la Fédération Française de Massage Bien-Être**. La FFMBE regroupe des professionnels ainsi que des organismes de formation professionnelle spécialistes du massage. Son objectif est de promouvoir le massage comme facteur de santé, d'épanouissement personnel et de vie sociale apaisée.

En choisissant une **école agréée FFMBE**, vous vous donnez toutes les chances de construire un véritable projet professionnel et d'acquérir les nombreuses compétences nécessaires à l'exercice de la profession de masseur•se professionnel•le.

Formatrice-facilitatrice certifiée, je vous propose à Rennes une formation initiale de 30 jours (210 heures) + des journées de pratiques encadrées + une centaine d'heures de pratiques attestées visant une installation comme **praticien en massages-bien-être exerçant sous la marque France Massage®**.

Le temps de la formation, l'essentiel du matériel professionnel est mis à votre disposition sur place (tables, tapis de massage, huiles...).



*Formation
initiale*



DESCRIPTIF

Exercer le métier de praticien en massages bien-être (PMBE) sous la marque France Massage, avec le statut approprié, auprès de tous les publics (H/F/maternité, personnes en situation de handicap, adolescents, enfants, bébés), en construisant une offre variée de techniques de massages bien-être, à domicile, en cabinet privé ou comme salarié au sein d'une structure (spa, institut...).

PÉDAGOGIE & SPÉCIFICITÉS

- Un suivi pédagogique individuel intersessions via le *LMS Moodle*
- Du matériel professionnel prêté lors des sessions de formation
- Des supports de révision en vidéo
- Un accompagnement à la mise en place de l'activité professionnelle

CALENDRIER

30 jrs de formation (210 heures), cf. détail des sessions p.11 + journées de pratiques encadrées + rv de tutorat + 115 pratiques individuelles attestées

TARIFS & MODALITÉS EN PRÉSENTIEL

- Tarif individuel : 5495 € – Acompte de 30% : 1650 €
- Formation payable en sept fois, le dernier versement avant la fin des sessions

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus ou chaussettes
- Grande serviette de plage, un paréo/un drap 1 place
- Maillot de bains 2 pièces/lingerie ne craignant pas l'huile, lingerie jetable
- De quoi prendre des notes

PRATICIEN EN MESSAGES BIEN-ÊTRE
EN TOUCHER-PRÉSENCE®
CURSUS AGRÉÉ FFMBE - FRANCE MASSAGE

Formation
initiale

formation
organisme agréé

WWW.KERANANDA.COM

KerAnanda
L'Art du Toucher-Présence®
Le corps en lumière

SCAN ME

S'inscrire

KerAnanda
L'Art du Toucher-Présence®
Le corps en lumière

COMPOSITION DE LA FORMATION INITIALE

30 jours de formation, 7 modules, 14 sessions
Ouvert à tous

Le cursus Praticien en massages bien-être en Toucher-Présence® agréé par la FFMBE est une combinaison de ces différents modules figurant ci-contre.

Votre cursus de formation peut, selon vos plannings et vos choix personnels, débiter avec :

- le massage assis,
- le massage à l'huile
- la relaxation coréenne.

Ce sont les **trois portes d'entrée possibles** dans le cursus, les techniques « essentielles » sur lesquelles tout le reste de vos apprentissages va prendre appui.

Il n'est donc pas possible de débiter le cursus par la formation autour de la maternité, les bébés ou les enfants par exemple.

Le cursus complet est proposé à l'automne et au printemps, libre à vous de **concevoir votre calendrier de formation** sur une seule saison, un an ou plusieurs années.



LA FORMATION CONTINUE FIGURANT AU CATALOGUE FFMBE



*Formation
continue*

formation
organisme agréé

KerAnanda
L'Art du Toucher-Équilibre
Le corps en lumière

Vous êtes déjà installé comme praticien en bien-être, en esthétique et vous souhaitez vous former à des **techniques complémentaires** ou vous orienter vers de **nouveaux publics** ?

Formatrice-facilitatrice certifiée, je vous propose d'enrichir vos compétences tout au long de l'année avec :

- des **modules en présentiel** à Rennes,
- des **sessions en e-learning**.

Le temps de la formation, l'essentiel du matériel professionnel est mis à votre disposition sur place (tables, tapis de massage, huiles...).

Vous trouverez les informations détaillée sur les pages dédiées du site au sein du menu formations : tarifs, calendrier, programme détaillé, évaluations, modalités de pré-inscription et de prise en charge.

Vous bénéficierez toujours d'un enseignement de qualité, privilégiant des sessions avec **dix personnes maximum**.

DESCRIPTIF

Proposer des séances individuelles personnalisées de massage assis pour intervenir en entreprise et en événementiel :

- en s'appuyant sur une technique adaptable (durées, lieux, publics...) et créative,
- en explorant des protocoles en 25', 15', 10' et 6/8'.

PÉDAGOGIE & SPÉCIFICITÉS

- *Une compétence en plus* : le massage du dos à l'huile sur chaise ergonomique
- Un suivi pédagogique individuel intersessions via le *LMS Moodle*
- Du matériel professionnel prêté lors des sessions de formation
- Des supports de révision en vidéo
- Un accompagnement à la mise en place de l'activité professionnelle

CALENDRIER

6 jrs de formation (42 heures) + 1 jr de pratique encadrée + 25 pratiques attestées

- 11&12 septembre 2023, 16&17 octobre 2023, 20&21 novembre 2023
- 11&12 mars 2024, 8&9 avril 2024, 13&14 mai 2024

TARIFS & MODALITÉS EN PRÉSENTIEL

- Tarif individuel : 1130 € – Acompte de 30% : 325 €
- Formation payable en trois fois, le dernier versement avant la fin des sessions

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus ou chaussettes
- Grande serviette de bain / paréo
- De quoi prendre des notes

The poster features a photograph of a woman in a black top performing a seated massage on a man in a red hoodie who is sitting in an ergonomic office chair. The text 'MSSAGES ASSIS BIEN-ÊTRE EN TOUCHER-PRÉSENCE' is at the top, and 'Formation continue' is overlaid on the image. At the bottom, there is a logo for 'formation organisme agréé' on the left, the website 'WWW.KERANANDA.COM' in the center, and the 'KerAnanda' logo on the right.



S'inscrire

DESCRIPTIF

Concevoir et mettre en œuvre des séances personnalisées de massage bien-être à l'huile sur table, comprenant une diversité de gestes professionnels structurés en protocoles sur le corps dans son ensemble, en assurant fluidité des gestes, qualité de présence et de contact, écoute active et respect de la demande formulée.

PÉDAGOGIE & SPÉCIFICITÉS

- *Une compétence en plus* : une attention toute particulière à la posture du praticien
- Une formation majoritairement pratique mais aussi ponctuée de temps théoriques
- Un suivi pédagogique individuel intersessions via le *LMS Moodle*
- Du matériel professionnel prêté lors des sessions de formation
- Des supports de révision en vidéo

CALENDRIER

10 jrs de formation (70 heures) + 1 rv de tutorat + 35 pratiques attestées

- 25&26 septembre 2023, 30&31 octobre 2023, 27&28 novembre 2023, 18&19 décembre 2023, 15&16 janvier 2024
- 5&6 février 2024, 18&19 mars 2024, 15&16 avril 2024, 21&22 mai 2024, 3&4 juin 2024

TARIFS & MODALITÉS EN PRÉSENTIEL

- Tarif individuel : 1750 € – Acompte de 30% : 525 €
- Formation payable en trois fois, le dernier versement avant la fin des sessions

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus
- Grande serviette de plage, un paréo/un drap 1 place
- Maillot de bains 2 pièces/lingerie ne craignant pas l'huile, lingerie jetable
- De quoi prendre des notes



**MASSAGES BIEN-ÊTRE DU CORPS COMPLET
À L'HUILE SUR TABLE EN TOUCHER-PRÉSENCE®**

*Formation
continue*

 WWW.KERANANDA.COM 



S'inscrire



14 

DESCRIPTIF

Proposer des séances individuelles personnalisées de relaxation coréenne : protocole au sol, se pratiquant habillé, comprenant pressions, étirements, mobilisations articulaires douces et passives, vibrations... tout en maîtrisant les techniques spécifiques de déplacements silencieux au sol.

PÉDAGOGIE & SPÉCIFICITÉS

- *Des compétences en plus* : l'adaptation de la techniques aux femmes enceintes, aux enfants + la découverte de l'approche "aux foulards"
- + une pratique spécifique de la technique sur table de massage
- Une attention toute particulière à la posture du praticien
- Un suivi pédagogique individuel intersessions via le *LMS Moodle*
- Des supports de révision en vidéo

CALENDRIER

4 jrs de formation (28 heures) + 1 rv de tutorat + 15 pratiques attestées

- 6&7 novembre 2023, 4&5 décembre 2023
- 2&3 avril 2024, 6&7 mai 2024

TARIFS & MODALITÉS EN PRÉSENTIEL

- Tarif individuel : 715 € – Acompte de 30% : 215 €
- Formation payable en deux fois, le dernier versement avant la fin des sessions

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus
- Foulard en coton assez long type cheich
- Grande serviette de plage / paréo
- De quoi prendre des notes

RELAXATION CORÉENNE MASSAGE BIEN-ÊTRE
AU SOL HABILÉ EN TOUCHER-PRÉSENCE®

Formation
continue

WWW.KERANANDA.COM

formation organisme agréé

KerAnanda
L'Art du Toucher-Présence®
Le corps en lumière

SCAN ME

S'inscrire

MDOC - FORMATION PROFESSIONNELLE
RELAXATION CORÉENNE
WWW.KERANANDA.COM

KerAnanda
L'Art du Toucher-Présence®
Le corps en lumière

DESCRIPTIF

Former les professionnels du bien-être déjà en exercice à proposer des séances individuelles de massages bien-être sur-mesure aux femmes pendant leur grossesse en position latérale et en postnatal.

PÉDAGOGIE & SPÉCIFICITÉS

- *Une compétence en plus* : une attention particulière à la posture du praticien en latéral
- Une formation majoritairement pratique mais aussi ponctuée de temps théoriques
- Un suivi pédagogique individuel via le *LMS Moodle*
- Du matériel professionnel prêté lors de la session de formation
- Des supports de révision en vidéo

CALENDRIER

3 jours de formation (21 heures) + 1 rv de tutorat + 15 pratiques attestées

- 29&30&31 janvier 2024
- 27&28&29 mai 2024

TARIFS & MODALITÉS EN PRÉSENTIEL

- Tarif individuel : 595 € – Acompte de 30% : 180 €
- Formation payable en deux fois, le dernier versement avant la fin de la session

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus
- Coussin d'allaitement (forme traversin plutôt que demi-lune)
- Grande serviette de plage, un paréo/un drap 1 place
- Maillot de bains 2 pièces/lingerie ne craignant pas l'huile, lingerie jetable
- De quoi prendre des notes

The image shows the cover of a training brochure. At the top, the title 'MSSAGES BIEN-ÊTRE ET MATERNITÉ EN TOUCHER-PRÉSENCE®' is written in purple. Below the title is a photograph of a pregnant woman lying on her side on a white surface, with a hand gently resting on her belly. The text 'Formation continue' is overlaid on the photo in a white, cursive font. At the bottom left, there is a logo for 'formation organisme agréé' with a hand icon. At the bottom center, the website 'WWW.KERANANDA.COM' is displayed. At the bottom right, there is the 'KerAnanda' logo with the tagline 'Le corps en lumière'.

This section contains a QR code for registration, with a hand icon pointing to it and the text 'SCAN ME' below. To the right of the QR code is a purple button with the text 'S'inscrire'. Further right is a small image of the training brochure cover, showing the title 'MOOC - FORMATION PROFESSIONNELLE MASSAGES & MATERNITÉ' and the website 'WWW.KERANANDA.COM'. At the bottom right, there is the 'KerAnanda' logo with the tagline 'Le corps en lumière'.

DESCRIPTIF

Apprendre à animer pour les jeunes parents en individuel ou en groupe, des ateliers d'initiation aux gestes de massages, habillé et à l'huile, et au yoga du bébé (0 à 1 an), contribuant à la mise en place du lien avec le nourrisson, le bien-être et la motricité de l'enfant.

PÉDAGOGIE & SPÉCIFICITÉS

- Une compétence en plus : trois approches corporelles de la détente du bébé
- Une formation majoritairement pratique : apprentissages et mises en situation
- Un suivi pédagogique individuel via le *LMS Moodle*
- Des supports de révision en vidéo

CALENDRIER

2 jours de formation (14 heures) + 15 pratiques attestées

- 9&10 octobre 2023
- 19&20 février 2024

TARIFS & MODALITÉS EN PRÉSENTIEL

- Tarif individuel : 395 € – Acompte de 30% : 120 €
- Formation payable en deux fois, le dernier versement avant la fin de la session

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus
- Poupon de pratique
- Serviette de toilette
- De quoi prendre des notes

ANIM'BÉBÉS : ANIMER DES ATELIERS DE MASSAGES DU BÉBÉ EN TOUCHER-PRÉSENCE®

Formation continue

WWW.KERANANDA.COM

formation organisme agréé

KerAnanda
L'Art du Toucher-Présence®
Le corps en lumière

SCAN ME

S'inscrire

MOOC - FORMATION PROFESSIONNELLE
ANIM'BÉBÉS
MASSAGES DU BÉBÉ
WWW.KERANANDA.COM

KerAnanda
L'Art du Toucher-Présence®
Le corps en lumière

DESCRIPTIF

Apprendre à animer des ateliers, en groupes, en mode parents-enfants, en milieu scolaire, à l'occasion d'un atelier unique ou d'ateliers suivis, de pratiques corporelles de détente des enfants et des adolescents contribuant à la concentration, la mémorisation, le mieux-être ensemble.

PÉDAGOGIE & SPÉCIFICITÉS

- *Une compétence en plus* : s'adapter aux lieux d'animation et aux public + initiation au yoga nidra + initiation aux respirations de yoga
- *Être zen pour mieux apprendre* offert lors de la session
- Une formation majoritairement pratique : apprentissages et mises en situation
- Un suivi pédagogique individuel via le *LMS Moodle*

CALENDRIER

3 jours de formation (21 heures) + 10 pratiques attestées

- 26 au 28 février 2024
- 8 au 10 juillet 2024

TARIFS & MODALITÉS EN PRÉSENTIEL

- Tarif individuel : 595 € – Acompte de 30% : 180 €
- Formation payable en deux fois, le dernier versement avant la fin de la session

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus
- Foulard en coton assez long type cheich
- Serviette de toilette
- De quoi prendre des notes



ANIM'KIDS : ANIMER DES ATELIERS DE DÉTENTE CORPORELLE DES ENFANTS EN TOUCHER-PRÉSENCE®

Formation continue

 WWW.KERANANDA.COM 



SCAN ME

[S'inscrire](#)





DESCRIPTIF

Transmettre aux soignants des gestes spécifiques de Toucher-Massage® contribuant à créer du lien, aborder un corps douloureux, rassurer, faciliter notamment l'endormissement, le lever et la toilette tout en prenant soin de soi et de ses collègues.

PÉDAGOGIE & SPÉCIFICITÉS

- *Une compétence en plus* : rendre le toucher relationnel, bienveillant sans qu'il prenne plus de temps + attention toute particulière à l'ergonomie de la posture
- Une formation exclusivement pratique : apprentissages et mises en situation
- Un suivi pédagogique individuel via le *LMS Moodle*
- Des supports de révision en vidéo

CALENDRIER

2 jours de formation (14 heures) + 15 pratiques attestées

- 11&12 décembre 2023
- 25&26 mars 2024

TARIFS & MODALITÉS EN PRÉSENTIEL

- Tarif individuel : 395 € – Acompte de 30% : 120 €
- Formation payable en deux fois, le dernier versement avant la fin de la session

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus, pas de bijoux
- Grande serviette de plage, un paréo/un drap 1 place
- Maillot de bains 2 pièces/lingerie ne craignant pas l'huile, lingerie jetable
- De quoi prendre des notes



LE TOUCHER AU CŒUR DU SOIN :
BIEN-ÊTRE DU SOIGNANT ET DE LA PERSONNE
SOIGNÉE EN TOUCHER-PRÉSENCE®

Formation
continue

formation
organisme agréé

WWW.KERANANDA.COM

KerAnanda
L'Art du Soignant-Présence®
Le corps en lien



S'inscrire

DESCRIPTIF

Initiation théorique et sensorielle des vertus et spécificités des huiles végétales, hydrolats et huiles essentielles dans leurs applications pratiques pour les métiers du bien-être.

PÉDAGOGIE & SPÉCIFICITÉS

- *Une compétence en plus* : ateliers pratiques
- Une formation majoritairement théorique mais ponctuée de temps de pratique
- Un suivi pédagogique individuel via le *LMS Moodle*

CALENDRIER

1 jour de formation (7 heures)

- 13 décembre 2023
- 27 mars 2024

TARIFS & MODALITÉS EN PRÉSENTIEL

- Tarif individuel : 175 € – Acompte de 30% : 55 €
- Formation payable en deux fois, le dernier versement avant la fin de la session

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- De quoi prendre des notes
- Liste de produits communiquée avant la formation, achats en groupes possibles



**TOUCHER-PRÉSENCE®, INITIATION
AUX HUILES VÉGÉTALES ET ESSENTIELLES**

*Formation
continue*

 WWW.KERANANDA.COM 



S'inscrire

LES MODULES EN INTRA-HOSPITALIER



Vous êtes soignant.e.s et souhaitez privilégier **le toucher au cœur de vos gestes de soin** ? Faire bénéficier vos patients d'un toucher relationnel plus bienveillant dans votre pratique quotidienne des gestes invasifs, des toilettes ?

Formatrice-facilitatrice certifiée, je propose aux établissements des **modules thématiques** en présentiel pour **former les équipes sur site** (hôpitaux, pôles gériatriques, maisons de convalescence, IME...).

Ces prestations font toutes l'objet d'un **programme personnalisé** et sont réalisées suite à l'établissement d'un devis, pour des groupes de 6 à 12 personnes. Vous trouverez sur le site des pages dédiées aux *formations intra* présentant des modèles de programmes à titre indicatif.

Lors des formations sur site, chaque participant sera invité à apporter pour le confort de tous :

- des vêtements souples et confortables,
- le minimum de bijoux, notamment bagues et bracelets,
- un tapis de sol, une grande serviette/un paréo, un oreiller.

Le matériel de massage spécifique à la formation est fourni.

DESCRIPTIF

Apprendre à relaxer un corps en tension du fait du stress ou de l'anxiété, être en mesure de mieux accueillir et d'accompagner la souffrance et la détresse liées à la maladie, instaurer une relation plus authentique, plus humaine et « touchante » avec la personne dans sa globalité à chaque instant de soin.

PÉDAGOGIE & SPÉCIFICITÉS

- *Une compétence en plus* : rendre le toucher relationnel, bienveillant sans qu'il ne prenne plus de temps + attention toute particulière à l'ergonomie de la posture
- Une formation exclusivement pratique : apprentissages et mises en situation

CALENDRIER

Les dates sont à définir avec la structure. Différents programmes de formation peuvent être proposés à la demande :

- Initiation 2 jours
- Initiation 2 jours + 1 journée de perfectionnement un à six mois après
- Initiation 2 jours + 2 jours de perfectionnement un à six mois après
- Initiation 2 jours + 2 jours de perfectionnement + 1 journée dans les services

TARIFS & MODALITÉS EN PRÉSENTIEL

- Devis, dates d'intervention et programmes personnalisés sur demande
- Modalités de prise en charge dans le cadre de l'agrément Qualiopi

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus
- Grande serviette de plage, un paréo/un drap 1 place
- De quoi prendre des notes



LE TOUCHER AU CŒUR DU SOIN :
BIEN-ÊTRE DU SOIGNANT ET DE LA PERSONNE
SOIGNÉE EN TOUCHER-PRÉSENCE®

Formation intra

formation organisme agréé

WWW.KERANANDA.COM

KerAnanda
L'Art du Soignant-Présence®
Le corps en lumière

DEMANDE DE DEVIS

Cliquez-ici



DESCRIPTIF

Apprendre à relaxer un corps en tension, prodiguer des gestes d'accompagnement (douleur, transit, anxiété, sommeil...), accompagner la toilette autrement, faciliter le lever, inciter l'entourage en visite à retrouver un contact physique parfois difficile.

PÉDAGOGIE & SPÉCIFICITÉS

- *Une compétence en plus* : rendre le toucher relationnel, bienveillant sans qu'il ne prenne plus de temps + attention toute particulière à l'ergonomie de la posture
- Une formation exclusivement pratique : apprentissages et mises en situation

CALENDRIER

Les dates sont à définir avec la structure. Différents programmes de formation peuvent être proposés à la demande :

- Initiation 3 jours
- Initiation 2 jours + 1 journée de perfectionnement un à six mois après
- Initiation 3 jours + 1 journée de perfectionnement + 1 journée dans les services

TARIFS & MODALITÉS EN PRÉSENTIEL

- Devis, dates d'intervention et programmes personnalisés sur demande
- Modalités de prise en charge dans le cadre de l'agrément Qualiopi

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus
- Grande serviette de plage, un paréo/un drap 1 place
- De quoi prendre des notes



LE TOUCHER AU CŒUR DU SOIN :
TOUCHER-PRÉSENCE®
EN GÉRIATRIE & SOINS PALLIATIFS

Formation intra

formation organisme agréé

WWW.KERANANDA.COM

KerAnanda
L'Art du Toucher-Présence®
Le corps en famille



DESCRIPTIF

Créer une relation de confiance par le Toucher, savoir relaxer une future maman avant et pendant le travail, un nouveau-né, un enfant ou un adolescent.

Apprendre à conduire des ateliers d'initiation au massage du bébé et/ou à la détente corporelle des enfants.

PÉDAGOGIE & SPÉCIFICITÉS

- *Une compétence en plus* : rendre le toucher relationnel, bienveillant sans qu'il ne prenne plus de temps + attention toute particulière à l'ergonomie de la posture
- Une formation exclusivement pratique : apprentissages et mises en situation

CALENDRIER

Les dates sont à définir avec la structure. Différents programmes de formation peuvent être proposés à la demande :

- Initiation 3 jours
- Initiation 2 jours + 1 journée de perfectionnement un à six mois après
- Initiation 3 jours + 1 journée de perfectionnement + 1 journée dans les services

TARIFS & MODALITÉS EN PRÉSENTIEL

- Devis, dates d'intervention et programmes personnalisés sur demande
- Modalités de prise en charge dans le cadre de l'agrément Qualiopi

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Poupon de pratique
- Tenue souple et confortable, pieds nus
- Grande serviette de plage, un paréo/un drap 1 place
- De quoi prendre des notes



LE TOUCHER AU CŒUR DU SOIN :
TOUCHER-PRÉSENCE®
EN MATERNITÉ & PÉDIATRIE

Formation intra

formation organisme agréé

WWW.KERANANDA.COM

KerAnanda
L'Art du Soins-Présence®
Le corps en lumière



DESCRIPTIF

Initiation théorique et sensorielle des vertus et spécificités des huiles végétales, hydrolats et huiles essentielles dans leurs applications pratiques au quotidien en toucher relationnel.

PÉDAGOGIE & SPÉCIFICITÉS

- *Une compétence en plus* : ateliers pratiques
- Une formation majoritairement théorique mais ponctuée de temps de pratique
- Un complément idéal des modules intra pré-cités

CALENDRIER

Les dates sont à définir avec la structure. Différents programmes de formation peuvent être proposés à la demande :

- Initiation 1 jour
- Initiation 2 jours "Toucher relationnel et bienveillance dans les soins" + 1 journée autour des huiles végétales & essentielles

TARIFS & MODALITÉS EN PRÉSENTIEL

- Devis, dates d'intervention et programmes personnalisés sur demande
- Modalités de prise en charge dans le cadre de l'agrément Qualiopi

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus
- De quoi prendre des notes
- Liste de produits communiquée avant la formation, achats en groupes possibles

The image shows the cover of a training brochure. At the top, the title reads "TOUCHER-PRÉSENCE®, INITIATION AUX HUILES VÉGÉTALES ET ESSENTIELLES". Below the title is a photograph of various essential oils and botanicals, including a glass jar with dried lavender, a small bottle of yellow oil, and some green leaves. The text "Formation intra" is overlaid on the image. At the bottom left is the logo for "formation organisme agréé" with a hand icon. In the center is the website "WWW.KERANANDA.COM". At the bottom right is the KerAnanda logo with the tagline "Le corps en lumière".



FORMATION SPÉCIALE ENTREPRISES



Initialement diplômée de l'Edhec, anciennement cadre en entreprise, formatrice-facilitatrice certifiée, c'est fort de cette expérience de terrain que je vous propose des **formations courtes, adaptées à l'environnement professionnel** :

- des gestes de détente « minute » à pratiquer en solo, en duo le temps d'une pause-café ou d'un déjeuner,
- des gestes se pratiquant exclusivement habillé, debout ou assis,
- une transmission par la pratique,
- aucun matériel spécifique à la détente, on utilise le mobilier courant d'un bureau.

Être détendu au travail, c'est une valeur ajoutée en termes de confort, de sécurité, de vigilance, de rythmes, de moindre fatigue au quotidien... c'est **cultiver le mieux-être individuel au service du collectif**. Contribuer par le bien-être du corps et du mental à envisager de nouveaux modes relationnels, de meilleures positions de travail et retrouver le sourire ! Le cœur est heureux, sa variabilité plus grande, la résistance au stress est accrue et l'énergie vitale des participants, mais aussi de toute l'entreprise, est maximisée.

Toutes les formations sont réalisées sur devis, pour des groupes de 6 à 12 personnes et font l'objet d'un programme personnalisé.

DESCRIPTIF

Acquérir des outils et clefs de compréhension pour appréhender autrement le stress au travail, prendre soin de son corps et de son bien-être au quotidien. Découvrir des outils simples de lâcher-prise et de récupération, des techniques de centrage et de concentration à pratiquer seul ou à deux.

PÉDAGOGIE & SPÉCIFICITÉS

- *Une compétence en plus* : une formation exclusivement pratique : apprentissages et mises en situation
- Outils variés en différentes positions, principalement debout et assis : ergonomie de la posture, siestes minute, cohérence cardiaque, respirations, auto-massages...

CALENDRIER

Les dates sont à définir avec la structure. Différents programmes de formation peuvent être proposés à la demande :

- Initiation 2 jours
- Initiation 3 jours
- Initiation 2 jours + 1 journée de perfectionnement un à six mois après

TARIFS & MODALITÉS EN PRÉSENTIEL

- Devis, dates d'intervention et programmes personnalisés sur demande
- Modalités de prise en charge dans le cadre de l'agrément Qualiopi

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus
- Grande serviette de plage / un paréo
- De quoi prendre des notes pour ceux qui le souhaitent



TOUCHER-PRÉSENCE®, QUALITÉ DE VIE & BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Formation en entreprise

formation organisme agréé

WWW.KERANANDA.COM

KerAnanda
L'Art du Toucher-Présence®
Le corps en lumière

DEMANDE DE DEVIS

Cliquez-ici



LES ATELIERS D'INITIATION POUR TOUS



Les ateliers d'initiation aux gestes du bien-être visent à vous transmettre en quelques heures ou une journée quelques essentiels du massage-bien-être afin de **pratiquer pour le plaisir dans un cadre privé, familial et/ou amical.**

Le temps de l'atelier, l'essentiel du matériel professionnel est mis à votre disposition sur place (tables et tapis de massage, huiles...).

Il vous est seulement proposé de venir avec des vêtements souples et confortables, un grand drap de bain et/ou un paréo par personne.

En groupe, vous bénéficierez toujours d'un enseignement de qualité, privilégiant des sessions avec dix personnes maximum.

N.B. : Ces ateliers n'ont pas de visée professionnelle et n'ouvrent le droit à aucune modalité de prise en charge ou remise d'attestation.

PRÉSENTATION

Apprendre aux jeunes parents les gestes essentiels de massages du bébé (habillé, à l'huile, baby yoga) le temps d'une séance personnalisée adaptée à l'âge et à la motricité de l'enfant, à la relation tactile déjà partagée au quotidien depuis la naissance et aux éventuels petits maux du nourrisson.

MODALITÉS & DURÉE

- Séance d'1h en famille
- Sur rendez-vous exclusivement
- En cabinet privé

TARIFS & PROPOSITIONS

- 75 € la séance individuelle en présentiel
- Offert : des éléments de révision de la séance en vidéo

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Une serviette de toilette pour installer confortablement son bébé lors de la séance et lui rappeler une odeur familière
- De quoi le changer (parfois plusieurs fois...)
- De quoi nourrir votre bébé, les séances donnent faim et soif
- Éventuellement, les produits de massage que vous aimez utiliser



PRÉSENTATION

Apprendre aux parents, aux enfants quelques techniques de détente corporelle à partager en famille, simples à mettre en place, de courte durée, ne nécessitant pas de matériel spécifique et contribuant au bien-être ensemble : massages, respirations, siestes guidées...

MODALITÉS & DURÉE

- Séance d'1h, de 2h ou de 3h en famille
- Sur rendez-vous exclusivement
- Dans ma salle de formation

TARIFS & PROPOSITIONS

- 135 € pour un atelier d'1h
- 245 € pour un atelier de 2h
- 375 € pour un atelier de 3h

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus
- Grande serviette de plage et/ou un paréo par personne
- Éventuellement, les produits de massage que vous aimez utiliser



*Ateliers privés
en famille*



PRÉSENTATION

Apprenez en duo (couples, ami.e.s) à vous masser mutuellement, dans l'écoute de vos besoins individuels, sans fatigue ni douleur en apprenant à bien vous positionner et à utiliser votre poids du corps.

MODALITÉS & DURÉE

- Séance de 2h ou de 3h en famille
- Sur rendez-vous exclusivement
- Techniques proposées au choix : massages à l'huile sur table, massage au sol, massage sur chaise, détente pendant la grossesse
- Dans ma salle de formation

TARIFS & PROPOSITIONS

- 215 € pour un atelier de 2h
- 335 € pour un atelier de 3h

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus
- Grande serviette de plage et/ou un paréo par personne
- Maillot de bains 2 pièces/lingerie ne craignant pas l'huile, lingerie jetable
- Éventuellement, les produits de massage que vous aimez utiliser



PRÉSENTATION

Apprendre les gestes essentiels vous permettant de vous masser à la maison, sans fatigue et avec une belle fluidité !

- ateliers mensuels en soirée
- un atelier par trimestre en journée le samedi
- possibilité de participer seul ou en duo

MODALITÉS & DURÉE

- Sur pré-inscription via le formulaire du site
- De 10h à 13h puis de 14h à 17h
- Dates sur le calendrier du site

TARIFS & PROPOSITIONS

- En soirée : 65 € par personne / 115 € par duo
- En journée complète lors d'un week-end : 115 € par personne / 215 € par duo

MATÉRIEL À PRÉVOIR

- Tenue souple et confortable, pieds nus
- Grande serviette de plage et/ou un paréo par personne
- Maillot de bains 2 pièces/lingerie ne craignant pas l'huile, lingerie jetable
- Éventuellement, les produits de massage que vous aimez utiliser



S'inscrire

SÉANCES & FORMATIONS



CONTACTEZ-MOI



Adresse postale

18, bd Alexis Carrel
35700 Rennes

Contacts et réseaux

contact@kerananda.com
www.kerananda.com
[Facebook](#) - [LinkedIn](#) - [Twitter](#)
[Instagram](#) - [YouTube](#)

Numéros de téléphone

02 99 27 47 53
06 14 89 62 33