

FORMATION MÉTIER

M3 / LE PROTOCOLE DÉTENTE



Durée :

35h soit 5 jours
+ 15h de pratique autonome (mini)
+ 3,5h de pratique supervisée

Coût :

1480€ TTC

Nombre de participants :

4 à 6 stagiaires

Lieu :

Châlet à Jaux

Pré-requis :

Attestation de formation d'une école de massage agréée FFMBE ou 5 ans de pratique professionnelle métier + évaluation des pré requis sera faite avant la formation pour valider votre intégration (80% mini)

Moyens et méthodes pédagogiques :

L'action de formation se déroulera en **présentiel**. Celle-ci débutera par la présentation du formateur et de chacun des stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques.

Livret pédagogique remis à chaque stagiaire.
Diaporama exposé par vidéo projection, Paper board.

Référents :

Handicap - Pédagogique et financier :

Sophie Blustenne Beel - 07.71.68.46.50, si vous êtes en situation de handicap et avez des questions ou besoin en compensation (pédagogie, matériel, moyens techniques, humains...)

Évaluation :

Jury mensuel

Objectifs pédagogiques :

- Savoir accueillir, conseiller et répondre aux besoins exprimés par le client dans cette pratique
- Connaitre le protocole de manière fluide,
- Intégrer les manœuvres fondamentales pour réaliser le protocole dans sa globalité
- Se former aux techniques de massages "DETENTE" (types LOMI-LOMI et CALIFORNIEN)

LOMI-LOMI

Le Lomi-Lomi, aussi appelé massage hawaïen est une forme ancienne de massage que pratiquent les polynésiens de Hawaï. Relaxant et régénérant, le Lomi-Lomi est un magnifique massage complet du corps et du visage, à la fois relaxant, dynamisant et stimulant. Les mouvements enveloppants parfois légers et délicats, parfois vigoureux et énergisants mais toujours dans la douceur, s'effectuent avec beaucoup d'harmonie.

Durée : 21H

PROGRAMME

Anatomie adaptée au massage

Zones et Les manœuvres

Apprentissage des manœuvres et déroulement d'une séance

Détail du protocole remis pendant la formation avec l'ensemble des manœuvres

CALIFORNIEN

Le massage californien est une pratique douce, tonique et puissante, qui permet de relaxer à travers la détente, les articulations et les muscles. Il s'agit de techniques de pétrissages et d'effleurages du corps, de la tête aux pieds. Chaque zone du corps étant travaillée minutieusement avec des huiles.

Durée : 14H

PROGRAMME

Anatomie adaptée au massage

Zones et Les manœuvres

Apprentissage des manœuvres et déroulement d'une séance

Détail du protocole remis pendant la formation avec l'ensemble des manœuvres

L'évaluation sera possible chaque dernier mardi du mois après la fin de la formation pour vous permettre de pratiquer 10h minimum de pratique dans le cadre d'un stage (en entreprise, activité indépendante, bénévolat...). (Attestation à nous fournir) et 3.5h de pratique supervisée (en centre de formation) si vous visez la certification finale

