

Une formation **ouverte à tous**
en 4 niveaux suivant votre motivation
20 jours de formation par niveau

Nouvelles dates
consultables sur
www.toucher.fr



30 ans
d'expérience

4
journées
découverte
+ 1
stage
découverte

Formation
certifiante
reconnue

à la Relation d'Aide par le Toucher[®]

MÉTHODE R.A.T.[®]
by E.D.R.

"MASSAGE MIEUX-ÊTRE", reconnu par la FFMBE
(Fédération Française de Massage Bien-Etre)

FRANCE
PARIS - LYON



BELGIQUE
LIÈGE - NAMUR - BRUXELLES



Le toucher, un outil privilégié de libération et de réparation

Formation à la Relation d'Aide par le Toucher[®]



Une formation à la relation d'aide basée sur la qualité de la présence à l'autre et qui associe le corps, le toucher et la parole.

Une démarche globale qui tient compte de toutes les dimensions de l'être humain : corporelle, affective, mentale, relationnelle et transpersonnelle.

Un enseignement synthétique qui fait appel à plusieurs techniques de toucher et intègre les acquis de différentes approches thérapeutiques et énergétiques.

Une pédagogie par l'expérience vécue, fruit de plus de trente années de travail et en constante évolution.

Le toucher ...

un outil privilégié de libération et de réparation

Grâce au toucher, chacun a la possibilité d'entrer en contact avec une dynamique intérieure qui favorise la guérison des troubles psychosomatiques et la transformation des situations de vie problématiques. Plus qu'une technique de soins ou de bien-être, la Relation d'Aide par le Toucher[®] a pour but de réveiller et de catalyser cette dynamique intérieure en aidant chacun à dépasser ses tensions corporelles, ses nœuds émotionnels et ses croyances mentales limitatives pour mieux mobiliser ses ressources personnelles.

Outil de libération et de réparation, le toucher favorise et soutient un processus global de guérison et d'évolution. Le processus thérapeutique engendré par le toucher s'accomplit dans le respect du cheminement de la personne à partir des difficultés qu'elle rencontre dans son corps, ses relations et son quotidien.

une formation ouverte et didactique

La formation insiste sur la qualité de la présence à l'autre et l'ouverture du cœur. Elle souligne l'importance du cheminement personnel des participants et met l'accent sur la relation qui s'établit entre le thérapeute et son patient, et plus particulièrement, sur l'écoute et la responsabilisation.

Elle élargit l'approche thérapeutique classique en prenant en compte conjointement les dimensions corporelles, psychologiques et énergétiques des problématiques de vie.

un apprentissage par l'expérience

Essentiellement pratique, la formation se construit sur le principe de l'apprentissage par l'expérience vécue. Les participants s'entraînent mutuellement l'un avec l'autre à partir des propositions d'exercices et des indications données par le formateur.

Des temps de parole, par deux ou en groupe, permettent à chacun de faire le point sur sa pratique et de poser ses questions. La formation demande un engagement des participants dans les processus proposés et il leur est conseillé de suivre parallèlement un accompagnement thérapeutique individuel. Les documents pédagogiques en pdf reprenant le contenu des stages et les notions théoriques sont inclus dans le prix de la formation.

Bien que cette formation soit **ouverte à toutes les personnes débutant dans le domaine du toucher**, même sans aucune expérience préalable, les professionnels de la relation d'aide et les soignants (psychologues, éducateurs, logopèdes, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, ostéopathes, infirmières...) trouveront dans la formation une approche du toucher qui, au-delà des techniques employées, fait le lien entre le somatique et le psychique.

Ils y découvriront des outils qui compléteront et enrichiront leur pratique, quelle qu'elle soit.

Ils développeront, dans la relation avec leurs patients, une qualité de présence qui est la condition d'un résultat thérapeutique.

Retrouvez la présentation de la formation et des différentes techniques ainsi que de nombreux articles sur le site internet www.toucher.fr

NIVEAU I

Les techniques de base du toucher

Le **toucher** est la plus ancienne thérapeutique “inventée” par l’homme. C’est aussi certainement le moyen de communication le plus instinctif et le plus authentique. Gage d’amour au sens large, signe de reconnaissance et d’acceptation, le toucher restaure la confiance en soi et dans les autres. Au-delà des mots et du mental, il vous met en contact avec votre corps, votre ressenti et vos vrais besoins. Au travers de l’apprentissage de différentes techniques de toucher non médical et d’exercices de conscience sensorielle, le niveau I vous permet de retrouver “un toucher qui fait du bien”.

Dans ce but, la Relation d’Aide par le Toucher® associe plusieurs approches :

- ° Massage californien
- ° Shiatsu
- ° Relaxation coréenne
- ° Polarités
- ° Réflexologie plantaire
- ° Conscience relationnelle

Voir la présentation détaillée de ces techniques en page 5.



PROGRAMME DU NIVEAU I

- > L’approche psychosomatique : le lien entre le corps et la vie ;
- > Les différentes dimensions du toucher : contact, perception, mouvement, pression, transmission énergétique... ;
- > Les techniques de base : californien, shiatsu de base, relaxation coréenne, réflexologie plantaire, polarités ;
- > Les différents enchaînements ;
- > L’importance de la respiration dans le toucher ;
- > Créer la confiance et la sécurité par le toucher ;
- > La relation entre les tensions physiques et les attitudes de vie ;
- > La dimension relationnelle du toucher et la présence à l’autre ;
- > L’intention dans le toucher ;
- > La perception et l’harmonisation de l’énergie ;
- > Le choix des techniques : quand et pourquoi les employer et les associer ;
- > L’utilisation de la visualisation dans le toucher.

20 jours soit 140 heures d’apprentissage + 30 heures de travail personnel à partir des documents de travail remis lors des stages.

NIVEAU II

Toucher et accompagnement relationnel

Plus qu’une technique de bien-être et de remise en forme, la Relation d’Aide par le Toucher® a pour but d’aider la personne à se sentir mieux dans son corps mais aussi dans sa vie. Pour ce faire, le praticien doit être capable d’identifier les difficultés de la personne, d’adapter son toucher et d’intégrer les vécus corporels, les sentiments, les images intérieures et les souvenirs mis à jour par le toucher.

Le niveau II a pour objectif de vous aider :

- à personnaliser et à améliorer votre pratique en l’adaptant aux besoins de l’autre
- à agir par le toucher sur des tensions spécifiques en relation avec une difficulté de vie
- à acquérir des outils précis de communication et d’intégration verbale pour gérer les réactions au toucher et faire le lien avec la vie.

Durant ce niveau II, les participants expérimentent ensemble le processus de Relation d’Aide par le Toucher® et l’accompagnement thérapeutique à partir de leurs difficultés personnelles.

PROGRAMME DU NIVEAU II

- > Anamnèse psychosomatique et objectifs d’une séance ;
- > Le repérage des tensions spécifiques et des blocages énergétiques ;
- > L’investissement du praticien et du patient ;
- > Perfectionnement du toucher et synthèse des techniques ;
- > Attitudes de communication et pratique de la communication non-directive ;
- > Les principes et les différentes techniques d’intégration du toucher ;
- > Savoir gérer et intégrer les réactions émotionnelles ;
- > L’influence du passé et du système familial ;
- > Le toucher et l’influence du processus de naissance ;
- > La pratique d’un toucher énergétique ;
- > La psychodynamique et l’équilibrage des «étages» du corps.

20 jours soit 140 heures d’apprentissage + 30 heures de travail personnel à partir des documents de travail remis lors des stages.

Chaque niveau comprend 14 jours de formation étalés sur l’année et 6 jours de stage résidentiel d’été.

À la fin du niveau I, vous êtes capable de donner une séance complète de détente et de remise en forme. La participation complète aux 20 jours de niveau I vous donne l’accès au niveau II.

À la fin du niveau II, vous êtes capable de donner la meilleure séance possible associant toucher et intégration verbale pour aider une personne dans son corps et dans sa vie. La participation à l’intégralité du niveau II vous permet de recevoir, après avoir satisfait à une évaluation théorique et pratique, le « Certificat de Praticien en Techniques de Toucher® » et vous donne la possibilité de vous inscrire à la formation didactique. Vous avez aussi la possibilité d’adhérer à la FFMBE (Fédération Française de Massage Bien-Être).



La Relation d'Aide par le Toucher®

Dans la Relation d'Aide par le Toucher®, le corps est pris en compte dans sa globalité psychosomatique et énergétique en correspondance avec l'histoire de la personne et ses attitudes de vie. C'est pourquoi la Relation d'Aide par le Toucher® s'affirme comme une démarche particulièrement efficace tant pour l'amélioration des troubles physiques que pour la résolution des difficultés de vie. Les schémas familiaux et les croyances mentales doivent être clarifiés, les résistances prises en compte et de nouvelles possibilités d'être doivent être élaborées.

Ce processus, qui se déroule sur un cycle de séances, demande une compréhension approfondie de la pratique du toucher et des enjeux d'une relation thérapeutique.

Tout en vous proposant de perfectionner votre pratique du toucher et des outils d'intégration, la formation didactique vous invite à trouver votre place de thérapeute en apprenant à gérer les phénomènes relationnels propres à toute relation d'aide.

Le but des niveaux III et IV est de vous permettre de conduire une série de séances d'aide par le toucher® pour la résolution d'une difficulté de vie ou/et d'un problème psychosomatique.

Le programme, adapté aux participants, est orienté vers la pratique professionnelle mais il est ouvert à tout participant issu du niveau II qui désirerait perfectionner sa pratique.

PROGRAMME DES NIVEAUX III ET IV

- > La démarche spécifique de la Relation d'Aide par le Toucher® ;
- > Les grilles de lecture du corps et le décodage psychosomatique des tensions ;
- > Le perfectionnement de la pratique du toucher, du repérage des tensions et l'évaluation des résultats ;
- > Les différentes fonctions thérapeutiques du toucher : soutien, confrontation... ;
- > La fonction intuitive appliquée au toucher et l'accompagnement ;
- > Le perfectionnement des techniques de toucher énergétique ;
- > L'organisation des séances et les différentes phases de la relation d'aide ;
- > La clarification des croyances mentales et des schémas familiaux ;
- > La mobilisation des ressources et les choix de vie ;
- > Les demandes particulières : deuil, abus, dépendances... ;
- > Les différents types de résistances et leur prise en compte ;
- > La place de l'imaginaire et le rêve éveillé ;
- > La relation avec l'argent et le positionnement social ;
- > Le positionnement thérapeutique et les phénomènes de transfert ;
- > La motivation et l'éthique professionnelle ;
- > Questions-réponses à partir d'études de cas.

Pour le niveau III : 20 jours de formation en résidentiel soit 140 heures d'apprentissage + 30 heures de travail personnel à partir des documents de travail remis lors des stages.

Pour le niveau IV : 20 jours de formation en résidentiel soit 140 heures d'apprentissage + 30 heures de travail personnel à partir des documents de travail remis lors des stages et la préparation de la certification.

A la fin des niveaux III et IV, vous êtes invités à présenter des études de cas qui vous permettent, en plus d'une évaluation de votre démarche personnelle pendant la formation, d'être certifié en Relation d'Aide par le Toucher®. Pour ceux qui souhaitent l'obtention du Certificat de Somatothérapeute, la rédaction et la présentation d'un mémoire seront demandées.

La présentation d'un mémoire de fin de formation vous donne accès à la Certification de Somatothérapeute en Relation d'Aide par le Toucher® qui vous permet de devenir membre titulaire de la FF2S (Fédération Française de Somatothérapie et Somato-psychothérapie). Les participants qui veulent présenter leur mémoire bénéficient d'un suivi personnalisé. L'école organise régulièrement des journées de supervision accessibles à partir des niveaux III et IV.

A SAVOIR

LA FORMATION À LA RELATION D'AIDE PAR LE TOUCHER® - MÉTHODE R.A.T® - EST AFFILIÉE À LA :

- **F.F.M.B.E. (Fédération Française de Massage Bien-être)**
www.ffmbe.fr
- **FF2S (Fédération Française de Somato-psychothérapie)**
www.ff2s.eu

Le niveau I comporte 20 jours de formation, soit 7 week-ends non-résidentiels durant l'année académique proposés en Belgique et en France ainsi que 6 jours de stage résidentiel en été.

DATES : Retrouvez les différentes dates et lieux de formation sur notre site internet www.toucher.fr

Massage californien : Initiation en 6 journées.

Grâce à la qualité de contact, l'intégration du corps dans sa globalité et l'éveil sensoriel, le massage californien nous permet d'accéder progressivement à une détente physique et mentale bienfaisante. Nous apprendrons, chacun à notre rythme, à effectuer un massage complet adapté aux besoins de l'autre dans la confiance en notre capacité à bien toucher.

(Possibilité de deux week-ends de perfectionnement pour les participants intéressés).

Shiatsu : Initiation en 4 journées.

Le shiatsu est basé sur un système complet et cohérent qui définit le corps humain à travers un réseau de méridiens. Cette technique consiste à effectuer des pressions mesurées et rythmées sur certains points du corps pour gommer les tensions et rééquilibrer les énergies en renforçant les réactions d'auto-guérison de l'organisme.

(Possibilité d'un week-end de perfectionnement pour les participants intéressés).

Réflexologie plantaire : Initiation en 2 journées.

La réflexologie plantaire est une méthode de massage douce et complète qui stimule les zones réflexes des pieds. Elle contribue à la fois à activer la circulation sanguine et le système lymphatique, à faciliter l'élimination des toxines, à relaxer le système nerveux et à rééquilibrer les fonctions endocrines. Vous apprenez à repérer et à traiter les zones réflexes pour équilibrer les différentes fonctions de l'organisme. La réflexologie plantaire se pratique sur soi-même ou sur un partenaire.

Relaxation coréenne : Initiation en 2 journées.

Par la vibration des différentes parties du corps, au rythme lent des séquences qui s'enchaînent, dans l'alternance des mouvements et des temps d'arrêt, le corps se relâche, s'étire, reprend naturellement sa place, les articulations se débloquent et la respiration se libère. Nous apprendrons de manière ludique à donner et à recevoir ce beau cadeau. *(Possibilité d'un week-end de perfectionnement pour les participants intéressés).*

Stage de synthèse en résidentiel d'été : 6 journées.

Ce stage constitue une synthèse et une intégration du programme de niveau I ainsi qu'une transition, pour ceux qui le souhaitent, vers le niveau II de la formation. Au programme : confiance et contact relationnel, perfectionnement des différents enchaînements de massage au travers des diverses techniques abordées durant l'année, choix des techniques pour une meilleure adaptation au patient, travail ciblé sur les tensions du corps, signification des tensions, toucher et développement personnel. Par l'apprentissage des polarités et du travail énergétique, nous explorerons des outils de visualisation conjugués à un enchaînement d'imposition des mains sur des endroits précis du corps.



Pension complète : prix variable selon le mode d'hébergement choisi. Les stages résidentiels sont en pension complète. Le coût des repas et de l'hébergement est à régler sur place directement au lieu d'accueil, sauf accord spécifique avec certains centres.

Dates des formations : les dates des niveaux II, III et IV qui débutent à l'automne de chaque année sont communiquées aux participants intéressés avant le 1^{er} mai de l'année en cours.

Coût des formations : les niveaux II, III et IV ont le même coût que le niveau I.

Retrouvez les différentes dates et lieux de formation sur www.toucher.fr

Vous voulez simplement apprendre une technique ?

Dans une optique de pratique personnelle, vous pouvez participer durant l'année à des week-ends ouverts à tous et consacrés chacun à une technique de toucher : Massage californien, Shiatsu, Réflexologie plantaire, Relaxation coréenne, Polarités énergétiques.

> Reportez-vous au programme détaillé en page 5 ou à l'onglet «Massages Mieux-Etre» & «Techniques de toucher» sur notre site www.toucher.fr.

Vous pouvez également participer aux 6 premiers jours du niveau I avant de décider de vous engager pour la totalité du niveau I (équivalent au stage de Massage californien).

> Reportez-vous au coût de la formation en page 8.

En fonction de votre expérience dans le domaine du toucher, des « Equivalences » peuvent vous être octroyées vous permettant de ne pas devoir participer à certains modules.

STAGES SPÉCIFIQUES

Ouverts à tous, les stages spécifiques s'adressent aux personnes intéressées par l'apprentissage d'une technique en particulier (Massage californien, Shiatsu, Réflexologie plantaire, Relaxation coréenne, Polarités énergétiques) enseignée dans la formation.



FORMATION OUVERTE (Niv. I et II)

Ouverte à tous, elle s'adresse aux personnes autant désireuses d'acquérir les bases solides d'une pratique du toucher que d'améliorer leur vie personnelle et leurs relations. Elle débouche sur l'obtention du «Certificat de Praticien en Techniques du Toucher®» avec la possibilité de proposer de manière professionnelle les techniques de détente.

Niveau I > Les techniques de base du toucher

Niveau II > Toucher et accompagnement relationnel

FORMATION DIDACTIQUE (Niv. III et IV)

Accessible aux participants à la formation ouverte et aux professionnels de l'aide, elle a pour but la pratique professionnelle de la Relation d'Aide par le Toucher®. Elle débouche sur la certification à la Relation d'Aide par le Toucher® et sur la possibilité de l'obtention du certificat de Somatothérapeute.

Niveau III > La Relation d'Aide par le Toucher®

Niveau IV > Certification et pratique professionnelle

Chaque niveau de formation comporte 20 jours de stage répartis sur une année. Il commence à l'automne et se termine l'été suivant.



Vos contacts

Pour les compléments d'informations et inscriptions :

Pour la Belgique,
contactez Fabrice Mascaux
+32 (0)495 42 62 52



Retrouvez-nous sur
www.toucher.fr

Pour la France,
contactez Geneviève Dresse
+33 (0)9 70 46 10 29



Scannez et découvrez !



Vidéos sur
www.toucher.fr



Cette formation permet toujours aux élèves de re-participer GRATUITEMENT aux stages des niveaux précédents effectués afin de réviser et d'affiner au mieux leur pratique.

Coût de la formation

Le coût total des 20 jours de formation de niveau I, hors frais d'hébergement pour le résidentiel d'été, est de 2495€ (soit 120€/jour, ce qui inclut l'ensemble du matériel pédagogique (support écrit et vidéo) et 95€ de frais de dossier).

Vous bénéficiez d'une **réduction de 100€** si vous vous inscrivez impérativement **avant le 1^{er} octobre**. Soit 2300€ + 95€ de frais de dossier pour les 20 jours de formation (total AVEC réduction = 2395€).

Pour vous inscrire, suivez la procédure sur les sites internet www.toucher.fr ou téléphonez au +32 (0)498 52 07 54 pour la Belgique et au +33 (0)970 46 10 29 pour la France et versez votre acompte sur le compte IBAN : [BE91 0688 9604 2476](http://www.toucher.fr) avec en communication : votre nom et prénom, R.A.T. Niveau I ou le nom du stage spécifique qui vous intéresse. Vous recevrez un contrat de formation pour confirmation avec toutes les indications pour vous rendre sur votre lieu de stage et les modalités pratiques.

Les inscriptions sont validées après réception de l'acompte de 300€ + 95€ de frais de dossier, soit 395€. Il vous est ensuite possible de payer cette formation par versements mensuels étalés de octobre à août, soit 182€/mois, réduction incluse, après versement de l'acompte.

STAGES SPECIFIQUES

Il vous est possible de participer uniquement à des stages spécifiques consacrés à l'apprentissage d'une technique particulière inclus dans le niveau I de la formation en fonction des places disponibles :

- Massage californien
- Shiatsu
- Réflexologie plantaire
- Relaxation coréenne

> **Coût** : 260€ par week-end, acompte à l'inscription non remboursable en cas d'annulation moins de 15 jours avant le stage.

Programme et inscription à ces stages consultables sur le site internet. Les inscriptions sont enregistrées dans leur ordre d'arrivée et validées seulement après réception de l'acompte.

La priorité est donnée aux personnes qui s'inscrivent au cycle complet du niveau I de la formation.



Conditions de participation

- > Les participants sont seuls juges de leur capacité à suivre les stages et participent à ceux-ci sous leur pleine et entière responsabilité. Les techniques proposées dans la formation sont enseignées dans une optique de mieux-être corporel, psychique et relationnel sans but médical ou paramédical. Elles ne dispensent pas du recours à un professionnel de la santé physique ou mentale chaque fois que nécessaire.
 - > Les formateurs et les organisateurs se réservent le droit de demander à un participant d'interrompre un stage ou un niveau de formation en le remboursant au prorata des jours de stages effectués.
 - > La participation au cycle de formation ou à un stage implique le paiement du coût de la formation ou du stage. Les dates de formation indiquées peuvent être exceptionnellement modifiées en cas de défaillance d'un lieu de stage ou d'un formateur. Les organisateurs se réservent la possibilité d'annuler ou de reporter un stage ou un niveau de formation si le nombre de participants n'est pas suffisant.
- Dans ce cas, les participants sont invités à rejoindre un autre lieu de formation ou sont intégralement remboursés des stages annulés au prorata du nombre de jours effectués.
- > Pour les stages résidentiels, les participants s'engagent à régler directement au lieu d'accueil les coûts de repas et d'hébergement prévus, sauf accord spécifique avec le lieu d'accueil.
 - > Les participants prennent l'engagement de ne pas se référer à la formation ou au nom de Jean-louis Abrassart et/ou Fabrice Mascaux dans la présentation d'une activité professionnelle sans autorisation écrite de ceux-ci.

.....
Les inscriptions sont enregistrées dans leur ordre d'arrivée et validées seulement après réception de l'acompte.
.....

Conditions d'annulation

Pour une annulation dans un délai de 30 jours avant le début de la formation, les sommes versées sont intégralement remboursées, excepté les frais de dossier. Pour une annulation moins de 30 jours avant le début de la formation, les sommes versées sont reportées sous forme d'avoir pour une formation ou un stage ultérieurs, exceptés les frais de dossier.

Absence : même en cas d'absence, l'engagement pour un ou plusieurs stages implique le paiement de la totalité du ou des stages. Un participant pourra dans la mesure des places disponibles «rattraper» un stage manqué dans un autre lieu de formation ou l'année suivante.

Interruption : les participants inscrits qui décident d'interrompre un niveau de formation en cours pour une raison de force majeure dûment reconnue et justifiée (certificat médical, ...) doivent avertir l'Espace de Ressourcement® par courrier recommandé. Ils sont redevables, en plus des frais de dossier et des éventuelles réductions accordées, des jours de formation effectués et à effectuer au tarif complet dans les 30 jours après réception de leur courrier. En cas d'abandon de la formation pour une autre raison, le coût total de la formation est dû.



Cette méthode, fruit de plus de trente années d'expérience, conjugue diverses approches corporelles et verbales intégrant la richesse des outils de différentes psychothérapies. Elle implique un aller-retour permanent entre le corps et la vie, ce qui procure à la démarche d'aide tout son sens et son efficacité.

Cette formation est reconnue par la F.F.2.S (Fédération Française de Somato-psychothérapie)
et la F.F.M.B.E. (Fédération Française de Massage Bien-Être).

L'équipe de formation

La formation est assurée en Belgique et en France par une équipe de formateurs expérimentés.



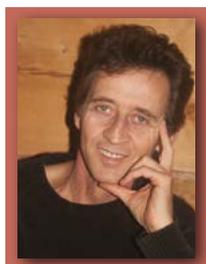
Fabrice MASCAUX Initiateur et gestionnaire du projet «Espace de Ressourcement®» à Liège, Fabrice est également responsable de la formation en Relation d'Aide par le Toucher® en Belgique et en France. Psychologue et thérapeute psycho-corporel, il axe son travail d'accompagnement sur la respiration en conscience (Rebirth) et la Relation d'Aide par le Toucher®. Il est également formé à plusieurs techniques de massages issues de traditions diverses. Il intervient sur les 4 niveaux de la formation.

Cathy FELIX Après un cursus DEFA (diplôme d'état aux fonctions d'animateur) et un parcours dans l'animation socio-culturelle, formée en Shiatsu et PNL, Somatothérapeute certifiée en Relation d'Aide par le Toucher®, Cathy a été formatrice de l'école durant plus de 15 ans. Elle est aujourd'hui responsable du suivi post-formation des élèves en vue de leurs certifications.



Corinne DEFRANOUX Maîtrise en Sciences de l'Education, études de psychographie, Corinne s'est formée à différentes approches corporelles : Yoga, méditation, Tantra, thérapie reïchienne. Certifiée à la Relation d'Aide par le Toucher®, elle est intervenante dans les différents niveaux de formation.

Damien DELHAYE Assistant social de formation, il est certifié en Relation d'Aide par le Toucher® et exerce comme thérapeute psycho-corporel à Liège. A travers son parcours de formation, il redécouvre avec un autre regard ses origines indiennes qui l'attirent naturellement vers des techniques de massage bien-être venues d'Asie dont le shiatsu. Il intervient dans le niveau I et II de la formation.



Alain ROUX Certifié en Somatothérapie et en Rebirth, Alain est co-fondateur d'Elementerre en France. Il est responsable de formation professionnelle en Somatothérapie et enseigne, notamment le Rebirth, depuis plus de 20 ans. Fort de son expérience, il accompagne de nombreuses personnes à se déployer avec respect et délicatesse sur le chemin de la transformation. Il intervient dans le niveau II de la formation.

My-Lê CASTAING Enseignante certifiée de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel, pratiquante de Qi Gong, Tai Chi et arts martiaux, My-Lê intervient dans l'école pour l'enseignement du Shiatsu. Elle est certifiée en Relation d'Aide par le Toucher®.



Isabelle VILLEMOT De formation initiale en biologie, Isabelle a travaillé en tant que formatrice et chef de produit dans des sociétés de diagnostic médical pendant 10 ans. Depuis 2004, elle se forme au Shiatsu et devient praticienne, à la communication non violente et à la psychologie humaniste et transpersonnelle. En 2010, elle crée son entreprise «Paroles de corps» et exerce en tant que thérapeute psychocorporelle et transpersonnelle en Bretagne.



Elisabeth THERME Éducatrice spécialisée pendant 20 ans auprès de jeunes en difficultés, Elisabeth s'est formée en réflexologie à Lausanne. Elle est certifiée en Relation d'Aide par le Toucher® et exerce en tant que réflexologue et thérapeute psychocorporelle en Savoie. Elle intervient dans le niveau I et II de la formation.



Véronique GROBET Diplômée en Relation d'Aide par le Toucher®, en massage prénatal, en massage Amma et en cours de formation en Naturopathie, elle exerce comme thérapeute psychocorporelle, massothérapeute et conseillère en hygiène de vie. Elle intervient dans la formation comme formatrice dans le niveau I et II.



Sophie MYSLINSKI Animée par une profonde foi en la puissance du corps et d'un processus de guérison possible, Sophie est certifiée en Relation d'Aide par le Toucher® et exerce près de Namur depuis 2016. Assistante sociale de formation, elle intervient dans le niveau I de la formation en Belgique.

... ainsi qu'une équipe d'assistantes et assistants
compétents et qualifiés !



Vivre pleinement votre corps
Apprendre à l'écouter
Rencontrer l'autre par le toucher

La Relation d'Aide par le Toucher®

Méthode R.A.T.® by E.D.R.



Venez découvrir les différentes techniques de massage dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Consultez les dates sur
www.toucher.fr, rubrique
« **Stage découverte d'été** »



- **Massage californien**

Un toucher sécurisant, nourrissant et enveloppant

- **Shiatsu**

Des pressions et étirements le long de trajets d'énergie du corps

- **Relaxation coréenne**

Une méthode de détente et de lâcher prise par vibrations

- **Réflexologie plantaire**

Dynamisant des zones réflexes des pieds

- **Polarités**

Impositions des mains pour équilibrer et harmoniser la circulation des énergies

A partir de votre vécu corporel, grâce à la visualisation et à des techniques d'expression, vous expérimenterez comment le toucher peut aussi vous aider dans votre vie quotidienne et vos relations.

Ces stages sont une excellente occasion de vous initier à la démarche de la formation à la Relation d'Aide par le Toucher® qui débutera à l'automne.

Stage découverte d'été de 6 jours



Avec **Elisabeth Therme**,
Certifiée en Relation d'Aide par le Toucher®,
réflexologue et thérapeute psychocorporelle

Le lieu : L'Espace Rivoire

Entre Lyon et Genève, à 800 m d'altitude, en lisière de forêt. Dans un décor à la fois vaste et plongé dans la nature, idéal pour se poser et apprendre.

Hébergement : de **69€** (chambre de 4 pers.) à **83€** (chambre double). Possibilité de camping. L'hébergement sur place est obligatoire. Les tarifs varient entre 49€ et 86€ en pension complète, par nuitée et selon le type d'hébergement. Vous recevrez toutes les informations à ce sujet par email suite à votre inscription.

Coût du stage :

485€ les 6 jours, hors hébergement
- Acompte : 100€ -



Contact :

Geneviève Dresse : +33 (0)9 70 46 10 29
edr.coordination.fr@gmail.com

Inscription : en ligne via le site
www.toucher.fr à l'onglet «Massages Mieux-Etre» & « Stage découverte d'été »

Découvrez
des centaines d'avis
d'élèves ayant suivi
la formation sur le site
www.toucher.fr !



« Cette formation transforme. Il y a qui nous sommes avant et qui nous sommes après la Relation d'Aide par le Toucher® »

Florence

« Formation complète, ouverte à tous, d'une durée adaptée qui permet de cheminer soi même pour être prêt à mieux aider les autres »

Anne-Laure

« Très belle formation donnée par des personnes passionnées ! Elle est complète et structurée tout en laissant à chacun la liberté d'évoluer à son rythme et en confiance dans un cadre soutenant »

Caroline

« Formation sérieuse et très technique, avec des animateurs très compétents, je recommande souvent cette formation »

Jean-Luc



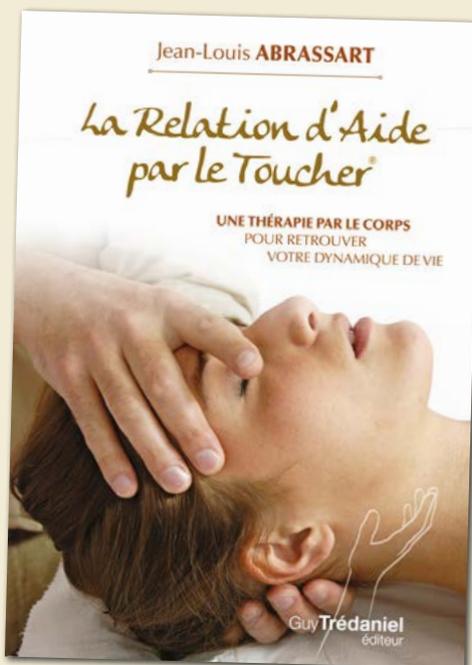
Livre de présentation de la Relation d'Aide par le Toucher® :

Une thérapie par le corps pour retrouver votre dynamique de vie

Si vous sentez que vous pourriez être plus vous-même,
si votre situation personnelle, familiale ou professionnelle vous questionne,
si vous traversez une période de vie difficile qui vous affecte,
si vous vous sentez fatigués, anxieux, opprésés, débordés, abattus,
si vous souffrez de douleurs ou de troubles de santé sans cause médicale,
si un conflit intérieur, vos émotions ou vos sentiments vous perturbent,
si vous vivez mal les réactions des autres, ...

alors la Relation d'Aide par le Toucher® peut vous aider. En associant la dimension corporelle du massage à des outils d'aide au changement, la Relation d'Aide par le Toucher® se révèle une thérapie innovante et efficace pour aider à la guérison des symptômes psychosomatiques et à des repositionnements de vie. Ce livre vous explique les fondements et le déroulement de cette démarche qui vous remet profondément en accord avec vous-même.

Jean-Louis Abrassart est le créateur de la Relation d'Aide par le Toucher®. Auteur de nombreux ouvrages, il a formé plusieurs centaines de thérapeutes en Relation d'Aide par le Toucher®.



Ce livre de présentation de la méthode vous est offert sur le site www.toucher.fr via « Recevoir mon livre gratuit »

Découvrez des centaines d'avis d'élèves ayant suivi la formation sur le site www.toucher.fr !



« Cette formation a changé ma vie et m'a appris tellement sur moi même. Plus qu'une formation, c'est un voyage à travers son corps. La formation est complète et structurée, les formateurs sont pédagogues, bienveillant et nous transmettent leur savoir avec plaisir. »

Laurent

« Un voyage intérieur... très riche et différent pour chacun! Un encadrement contenant et bienveillant, un programme précis. Des outils de qualité à continuer à développer par la suite si on le souhaite. Je recommande en toute confiance. »

Sylvie

« Cette formation m'a ouvert sur le toucher et m'a permise d'effectuer une thérapie. J'ai fais des rencontres formidables avec d'autres élèves ou certains formateurs qui m'ont appris que la tolérance et la confiance étaient possible. Aujourd'hui je suis somatothérapeute en cabinet et je fais un des plus beaux métiers du monde... alors merci ! »

Jamila



Journées découvertes dans votre région



Un espace de 6 heures vous est ouvert pour découvrir la richesse de cette méthode reconnue ainsi que la formation certifiante proposée en Belgique et en France.

Animé par Fabrice Mascaux ou Corinne Defranoux.

Différentes **expérimentations** et **démonstrations** simples et accessibles impliquant le toucher, la présence, la respiration et l'intention vous seront proposées durant cet atelier, pour que vous puissiez sentir et mieux connaître les outils utilisés à travers cette approche (massage californien, shiatsu, relaxation coréenne, réflexologie plantaire, contact relationnel, intégration du vécu, rêve éveillé, PNL, analyse bio-énergétique, Gestalt, ...).

Fabrice jettera aussi les **bases théoriques et les présupposés** de la Relation d'Aide par le Toucher® dans le but d'ouvrir un espace de discussions enrichissantes pour chacun.

>> Découvrez à la page suivante les thèmes qui seront abordés <<

QUATRE JOURNEES PROPOSEES A PROXIMITE DE :

LIÈGE (Belgique)

PARIS (France)

WAVRE (Belgique)

LYON (France)

Dates disponibles
sur



Prix : 60€ pour les 6 heures (support informatif, thé et café compris durant la pause).

Le montant de cet atelier vous sera déduit en cas d'inscription au Niveau I de la formation.

Matériel à prévoir : Une tenue souple et confortable.

Contact et inscription

Contact : Geneviève Dresse : +33 (0)9 70 46 10 29 - edr.coordination.fr@gmail.com

Inscription : en ligne via le site www.toucher.fr > Relation d'Aide par le Toucher® > Ateliers découverte



« Formation de qualité qui permet de se professionnaliser vers un nouveau métier. Tous les stages sur mes années de formation m'ont toujours apporté quelque chose aussi bien personnellement que pour ma nouvelle profession liée au toucher. »

Yves

« C'est une excellente opportunité de guérison personnelle et de développement, pour pouvoir accompagner ensuite d'autres personnes sur leur propre chemin ! »

Véronique

« C'est une formation très dynamique, très agréable, très professionnelle... Ces week-end sont mémorables, appréciables... Bravo pour le créneau horaire, cela permet de poursuivre ses activités en cours. »

Jean-Hubert

Découvrez
des centaines d'avis
d'élèves ayant suivi
la formation sur le site
www.toucher.fr !





LES THÈMES ABORDÉS SERONT NOTAMMENT :

- Toute problématique de vie se retrouve dans le corps et inversement ;
- Tout changement dans la vie entraîne un changement dans le corps et inversement ;
- Le toucher est un outil efficace d'aide pour le corps et la vie ;
- La qualité de la relation entre le thérapeute et le patient est un facteur essentiel de réussite dans la Relation d'Aide par le Toucher® ;
- Le corps au présent et le toucher révélateur ;
- Le corps du passé et le toucher réparateur ;
- Le corps d'avenir et le toucher catalyseur ;
- L'investissement du patient et l'intention du thérapeute sont fondamentaux.



FABRICE MASCAUX : Licencié en Psychologie à l'ULg, Fabrice Mascaux s'investit depuis 20 ans avec cœur et professionnalisme dans l'apprentissage et la transmission de massages venant des 4 coins du monde et de techniques d'accompagnement thérapeutique par le toucher.

La richesse de son travail est la synthèse de ces différentes approches corporelles et verbales. Son accompagnement implique un aller-retour permanent entre le corps et la vie, ce qui procure à la démarche d'aide tout son sens et son efficacité.



CORINNE DEFRANOUX : Maîtrise en Sciences de l'Education, études de psychographe, Corinne s'est formée à différentes approches corporelles : Yoga, méditation, Tantra, thérapie reichienne. Certifiée à la Relation d'Aide par le Toucher®, elle est intervenante dans les différents niveaux de formation.



« Que du bonheur et ce n'est que la 2^{ème} année »
Jérôme

« J'ai trouvé que c'était une super formation. J'ai traversé une période difficile à la fin de la formation et les acquis m'ont bien aidé à traverser le deuil de ma fille »
Brigitte

« Dans un premier temps, je voulais suivre cette formation pour me réorienter professionnellement, mais je me rends compte que celle-ci est tout d'abord très bonne pour « MOI » »
Jade

« J'ai pris mon temps pour cette formation et laissé du temps de digestion. En chemin avec le groupe d'aide par le toucher, j'ai renoué avec mes émotions, mes affects et découvert ce que pouvait être le lien à l'autre dégagé de toute empreinte du passé...
sacré parcours ! »
Elisa

Découvrez
des centaines d'avis
d'élèves ayant suivi
la formation sur le site
www.toucher.fr !

