



Photo Leïla Ducos

PROGRAMME DES ATELIERS 2020/2021

***Initiation (16h sur 2 jours: 240 €)**

8/9 mai 2021 ou 7/8 juillet 2021

***Niveau 1 (44h: 660 €)**

du 9 au 14 juillet 2021

***Révision Niv.1 (15h: 225 €)**

4/5 septembre 2021

***Niveau 2 (54h sur 7 jours: 810 €)**

13/14 et 27/28 mars + 3 au 5 avril 2021

***Niv. 2 et Révision (15h: 225 €):**

17/18 avril ou 15/16 mai 2021

***Niveau 3 (54h sur 7 jours: 810 €)**

Oct.-Nov.-Déc. 2021

***Option 1: Massage pré-natal (24h: 360 €):**

22 au 24 mai + Révision 26/27 juin 2021

****Option 2: Sit-Up Massage et Techniques avancées (21h en 3 jours: 315 €)**

19 au 21 juin 2021

*****Option 3: Massage du ventre, notre 2^{ème} cerveau et Hygiène de vie avec**

Thomas Erpicum et Véronique Desseaux

29/30 mai 2021

***Anatomie avec Claude Bouzigues (520 €)**

8/9 et 22/23 mai 2021

***Gestalt et Psychothérapie du Toucher avec Marie Laure Gassin (16h: 250 €)**

3^{ème} trimestre 2021



Qu'est-ce que le

SENSITIVE GESTALT MASSAGE® (S.G.M.)

Le S.G.M. est un outil privilégié de bien-être profond. Il agit sur le schéma et l'image corporels dans l'ici et maintenant....

“Le rayonnement complet de l'énergie est stimulé car sentiments, émotions et contacts dynamisent notre vitalité”....

Le S.G.M. donne la plénitude et “il n'est besoin que d'attention, d'un peu de pratique, de beaucoup de présence à l'autre, à partir d'informations élémentaires acquises pendant la formation”.

OPTION 1*

Massage pré-natal

Le Massage pré-natal ou latéral a été conçu par Margaret Elke pour la femme enceinte mais aussi pour le jeune enfant et pour toute personne en surpoids ou hospitalisée.

Formation validée

OPTION 2**

Sit-Up Massage de M. Elke

Tonique, rapide, efficace, le Massage Assis ou Sit-Up Massage est stimulant et relaxant à la fois et intègre et prépare au Sensitive Gestalt Massage®.

Tout à fait adéquat en entreprise.

Formation validée

OPTION 3***

Massage du ventre, notre 2^{ème} cerveau et hygiène de vie



Association Elzéard (loi 1901)

“enregistrée sous le N° 11 75 53843 75

N° Siret: 428 747 943 00028

Organisme de Formation Professionnelle

Agréé FFMBE et Datadocké



Nous enseignons aux adhérents le Sensitive Gestalt Massage® (S.G.M.) en nous inspirant du personnage Elzéard de Jean Giono, “l’homme qui plantait des arbres”

Cursus:

*Cycle 1 (Initiation, Niveau 1 et 2, Anatomie, Psychologie du toucher avec 266h) pour la Validation (200h minimum.)
“Praticien en Massage Bien-Être”*

Cycles 1 et 2 (348h avec Niveau 3 + Gestalt et Psychologie du toucher) pour la Validation de “Praticien en Sensitive GestaltMassage®”

et Cycles 1 et 2 + Options 1 et 2 (468h)



Véronique Desseaux

Docteur en Biochimie

Formatrice et Praticienne

en Sensitive Gestalt Massage®.

Somatothérapeute spécialisée en S.G.M.

Affiliée à la Fédération Française de

Massage Bien-Être (FFMBE) et à la

*Fédération Française de Somato-
psychothérapie et Somatothérapie (F.F.2S.)*

et

Certifiée au “General Massage ayurvédique”

et au “Marma Massage ayurvédique”

Par Franklins Institute au Kerala (Inde)

Tél. 06 72 55 06 85

e-mail: vdesseaux123@gmail.com

Site: www.elzeard.com

Pour les professionnels du paramédical, la certification est un atout complémentaire dans la relation d’aide



Photo Leïla Ducos

Sensitive Gestalt

Massage®

(S.G.M.)

Stages

2020/2021

Initiation, Niveaux 1, 2 et 3 + Options 1, 2 et 3

avec

Véronique Desseaux