



Formation en Réflexologie et Spa

Plaquette régionale de l'antenne de Valence (26)



Planning 2020-2021

Contact administratif

CNR André LAFON
97 Rue Thiers 17300 ROCHEFORT / MER
05.46.99.97.64 / cnr@naturopathie.com
www.naturopathie.com

Contact régional

Sophie ROBERT
04.75.43.63.02 sophie.robert26400@orange.fr



Formation de Réflexologie

Dates & thèmes des modules 2020/2021

Mois	Dates	Durée	Modules
Octobre 2020 REF 01	23 + 24 + 25	24 h	Réflexologie Plantaire 1^{er} module Diététique et Phyto-aroma
Novembre REF 02	21 + 22 + 23	24 h	Réflexologie Plantaire 2^{ème} module Anatomie / Physiologie
Décembre REF 03	12 + 13 + 14	24 h	Réflexologie Plantaire : Final et révision Réflexologie Palmaire
Janvier 2021 REF 04	15 + 16 + 17	24 h	Shiatsu : 1^{er} module Médecine Chinoise
Février REF 05	12 + 13	16 h	Shiatsu 2^{ème} module
Mars REF 06	20 + 21	16 h	Shiatsu : Révision et Final Anatomie / Physiologie
Avril REF 07	03 + 04 + 05	24 h	Technique Thaï « nouat boran » 1^{er} module Notion de Feng-Shui et Chromo / Projet professionnel
Avril REF 08	24 +25	16 h	Technique Thaï « nouat boran » 2^{ème} module
Mai REF 09	23 + 24	16 h	Technique Thaï : Final et révision
Juin REF 10	01 + 02 + 03	24 h	AMMA Assis Gestion d'un Centre – Projet Pro – Révisions Générales

Examens finaux	03 juillet 2021	4 heures	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation
APNF - Journée Professionnelle	04 juillet	8 heures	Gestion d'un Cabinet de Naturopathie Déontologie : droits et devoirs d'un Praticien
Université d'été Inter-école / Inter-disciplines	Du 05 au 09 juillet	40 heures	Enseignements et pratique Inter-disciplines
Certificats Soirée de gala	09 juillet 2021		Remise des certificats aux stagiaires des centres de formation CNR



Plan de localisation de votre centre régional

Lieu des stages :

- La Bergerie Joseph / 26400 Plan de Baix



Dans son écrin de nature, à 650 mètres d'altitude, c'est l'école des montagnards !
Située à 3 km du village de Plan de Baix et 30 minutes de Crest.

Dans un magnifique site en pleine nature à 3 kilomètres du Village de Plan de Baix, la Bergerie Joseph vous accueille :
les cours ont lieu dans une magnifique yourte contemporaine de 42 m².

Accès routier :

- 30 minutes de Crest / 55 minutes de Valence / 1h50 de Lyon / 1h30 de Grenoble

Gares :

- Gares SNCF les plus proches : Valence TGV à 45 minutes ou Crest à 30 minutes avec jonction en Taxi subventionné à partir de la gare de Crest : 5 € / personne (à réserver après du Conseil Général de la Drôme 48h à l'avance au 0810 26 26 07).

Hébergements possibles :

- *Sur place, au refuge ou en camping à la belle saison,*
- *A 2, 3 ou 10 km, en gîte.*
- Nous contacter pour recevoir la liste des gîtes



Déroulement des formations

Réflexologue

Formation de 260 heures sur 1 année

26 jours d'étude en Centre de Formation

5 jours d'Université d'été

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

140 h de travail personnel et d'entraînement



Praticien en Spa

Formation de 260 heures sur 1 année

26 jours d'étude en Centre de Formation

5 jours d'Université d'été

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

140 h de travail personnel et d'entraînement

La formation de Praticien en SPA aura lieu d'octobre 2021 à juin 2022.

Praticien en « Massages de bien-être »

(Réflexologue + Praticien en Spa)

Formation de 488 heures sur 2 années

Ou en accéléré : 448h sur 1 année

49 jours d'étude en Centre de Formation

2 x 5 jours d'Université d'été (sur 2 années)

5 jours d'Université d'été (en 1 année)

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

240 h de travail personnel et d'entraînement



Formatrice Réflexologie et Spa, à Valence - Plan de Baix



Sophie ROBERT : Responsable régional

Praticienne en Spa, Réflexologue.

Proche de la nature depuis l'enfance, elle étudie dans la protection de l'environnement et devient accompagnatrice en montagne.

Pratiquant le yoga et les massages, elle développe des séjours « nature et bien être », tout en partageant un art de vivre au quotidien.

Afin de parfaire ses connaissances et de professionnaliser ses pratiques, elle s'est formée au CNR en Réflexologie et aux techniques du Spa. Aujourd'hui, elle enseigne ces techniques de massages de bien-être à de nombreux élèves dans sa région.

Elle continue actuellement sur la voie du CNR en se formant à la naturopathie





*Praticiens en Massages de Bien-être,
Réflexologues, ou Praticien en Spa...*



des métiers d'avenir

pour aider les Hommes de demain



Pour nous tous, c'est entre nos mains...