



Formation en Réflexologie et Spa Plaquette régionale de l'antenne de Rochefort (17)



Planning 2020-2021

Contact administratif

CNR André LAFON
97 Rue Thiers 17300 ROCHEFORT / MER
05.46.99.97.64 / cnr@naturopathie.com
www.naturopathie.com

Contact régional

Nicolas VIVIER
06.30.16.14.01 / nicolas.vivier@hotmail.fr



Formation de Réflexologie

Dates & thèmes des modules 2020/2021

Mois	Dates	Durée	Modules
Septembre 2020 REF 01	19 + 20	16 h	Réflexologie Plantaire 1^{er} module
Octobre REF 02	10 + 11	16 h	Réflexologie Plantaire 2^{ème} module
Novembre REF 03	13 + 14 + 15	24 h	Réflexologie Plantaire : Final et révision Réflexologie Palmaire
Novembre APP / Phyto-aroma	27 + 28 + 29	24 h	Anat / Physio / Phyto-aroma Notion de Feng-Shui et Chromo
Décembre REF 04	12 + 13	16 h	Shiatsu : 1^{er} module Médecine Chinoise
Janvier 2021 REF 05	22 + 23 + 24	24 h	Shiatsu 2^{ème} module
Février REF 06	05 + 06 + 07	24 h	Shiatsu : Final et révision (1j) AMMA Assis (2js)
Mars REF 07	06 + 07	16 h	Technique Thaï « nouat boran » 1^{er} module
Avril REF 08	10 + 11	16 h	Technique Thaï « nouat boran » 2^{ème} module
Mai REF 09	01 + 02	16 h	Technique Thaï : Final et révision
Juin REF & SPA 10	05 + 06	16 h	Révision générale Projet Professionnel

Examens finaux	03 juillet 2021	4 heures	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation
APNF - Journée Professionnelle	04 juillet	8 heures	Gestion d'un Cabinet de Naturopathie Déontologie : droits et devoirs d'un Praticien
Université d'été Inter-école / Inter-disciplines	Du 05 au 09 juillet	40 heures	Enseignements et pratique Inter-disciplines
Certificats Soirée de gala	09 juillet 2021		Remise des certificats aux stagiaires des centres de formation CNR



Formation de Praticien en Spa

Dates & thèmes des modules 2020/2021

Mois	Dates	Durée	Modules
Septembre 2020 SPA 01	26 + 27	16 h	Massage de bien-être Arom 2 mains – 4 mains
Octobre SPA 02	17 + 18	16 h	Pierres chaudes / Hotstone 1^{er} module
Novembre SPA 03	06 + 07 + 08	24 h	Pierres chaudes / Hotstone 2^{ème} module Lympho-drainage 1^{er} module
Novembre APP / Phyto-aroma	27 + 28 + 29	24 h	Anat / Physio / Phyto-aroma Notion de Feng-Shui et Chromo
Décembre SPA 04	05 + 06	16 h	Lympho-drainage 2^{ème} module
Janvier 2021 SPA 05	09 + 10	16 h	Ayurvédique 1^{er} module
Février SPA 06	13 + 14	16 h	Ayurvédique 2^{ème} module
Mars SPA 07	12 + 13 + 14	24 h	Ballotins de plantes chaudes Hydrologie
Avril SPA 08	03 + 04	16 h	Relaxation Coréenne 1^{er} module
Mai SPA 09	07 + 08 + 09	24 h	Relaxation Coréenne 2^{ème} module Massage de bien-être au Bambous
Juin REF & SPA 10	05 + 06	16 h	Révision générale Projet Professionnel

Examens finaux	03 juillet 2021	4 heures	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation
APNF - Journée Professionnelle	04 juillet	8 heures	Gestion d'un Cabinet de Naturopathie Déontologie : droits et devoirs d'un Praticien
Université d'été Inter-école / Inter-disciplines	Du 05 au 09 juillet	40 heures	Enseignements et pratique Inter-disciplines
Certificats Soirée de gala	09 juillet 2021		Remise des certificats aux stagiaires des centres de formation CNR



Plan de localisation de votre centre régional

Lieu des stages :

- CNR Rochefort : 97, rue Thiers / 17300 Rochefort sur mer et

Gare :

- La gare de Rochefort est située à 1 km du lieu de cours (15 min à pieds)

Accès routier :

- Pour Rochefort, 30 minutes de Saintes, 35 minutes de La Rochelle, 40 minutes de Royan

Hébergements possibles :

- De nombreux Hôtels, chambres d'hôtes, auberge de jeunesse sont disponibles autour du lieu de stages : nous contacter pour en obtenir la liste.

ROCHEFORT (17300) :



Déroulement des formations

Réflexologue

Formation de 260 heures sur 1 année

26 jours d'étude en Centre de Formation

(Week-end de 2 jours, parfois 3)

5 jours d'Université d'été

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

140 h de travail personnel et d'entraînement



Praticien en Spa

Formation de 260 heures sur 1 année

26 jours d'étude en Centre de Formation

(Week-end de 2 jours, parfois 3)

5 jours d'Université d'été

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

140 h de travail personnel et d'entraînement

Praticien en « Massages de bien-être »

(Réflexologue + Praticien en Spa)

Formation de 488 heures sur 2 années

Ou en accéléré : 448h sur 1 année

49 jours d'étude en Centre de Formation

(Stages de 2 jours, parfois 3 jours)

2 x 5 jours d'Université d'été (sur 2 années)

5 jours d'Université d'été (en 1 année)

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

240 h de travail personnel et d'entraînement



Formateur Réflexologie et Spa, à Rochefort

Nicolas VIVIER : Responsable régional

Naturopathe-Iridologue ; Réflexologue ; Praticien en Spa.



C'est à l'âge de 11 ans que Nicolas VIVIER rencontre la Naturopathie en faisant la connaissance de Christophe CANNAUD, actuel directeur du CNR André LAFON. Cette rencontre fut alors déterminante dans son parcours personnel et professionnel qui va d'abord l'emmener sur des projets humanitaires en Thaïlande où il va participer aux missions de Naturopathes Sans Frontières.

Passionné par l'Asie, il se formera à Bangkok à la Réflexologie plantaire à 14 ans.

A 16 ans il commence à se former au CNR André LAFON, d'abord en Réflexologie puis en Pratique du Spa et enfin en Naturopathie.

En 2013, à la fin de son cursus, il devient formateur en Réflexologie au CNR André LAFON puis en Pratique du Spa en 2018.





*Praticiens en Massages de Bien-être,
Réflexologues, ou Praticien en Spa...*



des métiers d'avenir

pour aider les Hommes de demain



Pour nous tous, c'est entre nos mains...